

华汇

ONENESS

●●● 凝聚华人 汇集新知

第38期 / 2021年12月

人物专访 | 李艳梅将新加坡“输出”海外
生活新趋 | 在家养蚂蚁
城市回眸 | 武吉知马华丽转身
诱人寻味 | 中式美食马来化



专题报道
新新女性

自强手册

八位不同类型的新移民女性，在八个不同领域，展现自己，活出真我。



新加坡宗鄉會館聯合總會
Singapore Federation of Chinese Clan Associations



新加坡宗鄉會館聯合總會
Singapore Federation of Chinese Clan Associations

宗乡总会奖学金

SFCCA Scholarship

奖学金金额

每学年最多可获得1万5000新元

申请条件

- 必须是新加坡公民或永久居民
- 具有初院学历或其他相等资格的学历
- 已获得本奖学金认可的中国高校录取资格

Value of Scholarship

- Up to S\$15,000 per academic year

Eligibility

- Singapore Citizen or Permanent Resident
- Possess 'A' Levels or other equivalent qualifications
- Admitted into selected Chinese Universities approved by SFCCA

申请时间 Application Period

01.04.2022 - 15.07.2022

咨询 For more Enquiries

☎ 6643 6475

✉ admin@sfcca.sg

🌐 <http://www.sfcca.sg/sfccascholarship>

支持单位
Supported by



新加坡宗鄉會館基金
SINGAPORE CLAN FOUNDATION

CULTURAL
MATCHING
FUND

生 活中有一种力量叫坚持，坚持去做一件事，坚持让自己变得更好，坚持追求自己的梦想……。虽然不是所有的坚持都会开花结果，但所付出的每一份努力不会徒劳无功。

这一点道理，说起来有点老套，也看似简单，却未必人人都能做到，但唯有把一些简单的事坚持做到底的人，才能有所成就。这一期的《华汇》与你分享不同领域人士的成功故事，他们的背景、经历或有不同，但成功的理由只有一个。

专题《新新女性自强手册》走访了八位时代女性，移居狮城多年的她们，在新环境中面临扮演不同角色的职责与挑战，自尊自爱，自立自强。更重要的是，她们始终坚信前路是一片不衰的风景，即便偶有风浪，仍然坚定初心，努力向前。

《人物专访》的登场人物是移居我国25年的城市规划师，听她娓娓道来自己城市规划梦的同时，也让我们感受到她的生

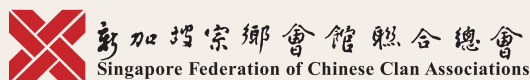
活情怀。她从生活中汲取的养料、再用养料灌溉梦想，始终如一地向人生的更高目标攀登。

《新鲜人物》介绍了刚获奖的年轻厨师戴伟杰。很多人钦羡他在台上领奖的风光，却不知道背后他所付出的努力。从台下到台上，他珍惜在国内国外每一个磨练自己的机会，投入百分百的心力，才换来首届米其林年轻厨师的荣誉。

如果生活太累，或许可以放缓匆匆的脚步，但绝不可轻言放弃。

人生，需要坚持，因为成功不是一蹴而就。

- 出版 | 新加坡宗乡会馆联合总会
Singapore Federation of Chinese Clan Associations
- 编务顾问 | 钟声坚、何雪芬
- 编委会主任 | 周兆呈
- 编辑委员会 | 卜清锺、庞琳、李秉讓、杨应群、杜志强、运佳
- 总编辑 | 马进强
- 编辑 | 罗一峰
- 特约撰稿 | 罗一峰、吴晓君、余经仁、钟芝娜、欧雅丽、陈爱薇
- 特约摄影 | 陈福洲
- 版面设计 | 许丽莲
- 项目经理 | 叶宝莲
- 分色印刷 | 金合利印刷私人有限公司
- 承制 | 焦点出版有限公司（新报业媒体控股属子公司）
- 出版准证 | MCI (P) 045/09/2021
- 出版日期 | 2021年12月（季刊）



397, Lorong 2, Toa Payoh, Singapore 319639
Tel: 65-6354 4078 Fax: 65-6354 4095
Website: www.sfcca.sg Email: oneness@sfcca.sg

支持机构：
National
Integration
Council

04 **专题报道：**
新新女性自强手册

八位不同类型的新移民女性，
在八个不同领域，展现自己，
活出真我。

14 **人物专访：李艳梅**
将新加坡“输出”海外

小红点的城市规划有何优越？
竟可让她辐射至亚洲各地。

22 **新地新情：**
有一种情谊叫战友

共度患难赤子心，一生铭记真友情。



19 **新鲜人物：戴伟杰**
米其林厨师炼成记

年轻暖男厨师分享
脱颖而出的秘诀。



25 **法律速递：包租公易当吗？**

房客赖租，毁坏家私，
甚至变相聚赌，你能怎么办？

28 **宗亲乡情：同心抗疫传真情**

新加坡江苏会创新会馆活动，
积极回馈社会。

30 **生活新趋：在家养蚂蚁**

蚂蚁也需要哄，需要“酒店服务”，
必要时还需送入“加护病房”。



32 **你说我说：**
想象未来城市

从古至今，人类从没有停止过
对未来的奇思异想，你心中的
未来城市究竟是什么样子的？
看大家如何天马行空发挥想象
与创意！





36 城市回眸：武吉知马华丽转身

曾被称为“灾区”的荒芜地，
今日却是身价百倍的私宅黄金地。

40 文化拼盘：潮州孩子“出花园”

穿木屐、跳竹箕、咬鸡头，宣告进入成人世界。



42 诱人寻味： 中式美食马来化

没有猪骨汤底的福建虾面，
以胡椒取代药材的羊骨茶，
是否仍能挑逗味蕾？



44 保健养生：冷水澡、 热水澡，哪个更好？

除了水温，还有哪些关乎健康
的事要注意？

46 收藏记忆： 寿山石上的雕塑人生

以丰富的人生阅历、深厚的文化
修养，去探索石头的世界。



译文

49 The profile: Seeing the big picture

MCC Land's Li Yanmei brings Singapore's
urban planning concepts to the world stage



50 Special report: Exploring new frontiers

New immigrants share their journeys of self-discovery

52 Across Cultures: A coming-of-age ritual for Teochew children

Wearing wooden clogs, jumping over baskets, biting chicken
heads – these are traditional ways to announce one's entry
into adulthood.

53 Food talk: Chinese cuisine Malay-style

Prawn noodles without pork
bone broth, and mutton bak kut
teh cooked with pepper instead
of herbs: Can
these creations
appease the
taste buds?





新新女性

自强手册

八位不同类型
的新移民女性，
在八个不同领域，
展现自己，活出真我。

文 | 罗一峰 图 | 受访者提供



生活从来不是只有一个样子，
女人更有不同的面貌与潜能。
随着社会的进步，
今日的新新女性越走越强势。
强，不在于威权、傲慢、霸气、强横；
而是智慧、自信、从容、独立。

昔日女性在社会无形框架下被制约机会；
今日的她们多了选择的权利。
她们可以选择家庭、也可以选择事业，
但更多人选择游走于两者之间。
她们忠于自己想要的生活，
努力追求自己的梦想。
路长，没关系，重要的是走对；
跌倒，也无所谓，关键是要懂得爬起。

这一期的《华汇》专题，
走访不同类型的新移民女性，
她们融入生活，她们关心社会，
活出自己的个性，演绎精彩的人生。



周璠 百变角色应付自如

周璠（新公民，原籍成都）的人生是一块大饼，她将大饼分切成四份：事业、家庭、社会公益、个人爱好，四样同等重要，缺一不可。

周璠大学修读MBA国际市场，2013年加入老公创办的秘书公司，负责为公司制定品牌策略。她成功为公司建立社会企业形象，而公司也凭借品牌优势而获得客户支持。

做好业务之余，周璠没忘记拨出时间回馈社会，她不仅充当善济医社的爱心大使，还兼任他们的媒体编辑；她也是东北社区发展理事会促进就业和终身学习小组成员。

身为两个孩子的母亲，她无论多忙，总会抽出时间陪孩子，“参与孩子的成长是人生中一个很重要的记忆，我不想有这方面的缺失，所以绝不错过与孩子一起成长的时间。”

游走于多个角色，周璠不认为有任何冲突，反觉得相辅相成，“只要把自己的心态调整好，不视困难为困难，一切会迎刃而解；另外，一定要有很好的时间管理概念，充分利用片段化时间，便可兼顾很多事情。”

在疫情之前，她将亲子时段融入到她的义工活动中，鼓励孩子参与慈善工作，“这样做是为了让他们知道人间疾

苦，这对小孩的品格与思想塑造很有帮助。”

在工作上也一样，她在协助外国企业落户的同时，也帮助企业融入本地的社会圈子，“我会邀请企业高管出席慈善晚宴，如果他们有捐款的意愿，我也会代为安排。其实，慈善捐款可让企业获得扣税，是双赢策略。”

周璠强调当一个人同时兼任不同角色时，情绪一定要管控好，“我不会把情绪与压力带回家，特别是女性不高兴的时候都写在脸上，回家后就跟小孩发脾气是很不应该，我会特别提醒自己控制好情绪。”

去年起，她从零基础开始学写书法，因为写字帖，抄佛经，可以让她管好情绪，舒缓压力。

“

包容、慈悲与大爱。
内心可纳万物，不把任何人当成竞争对手。



周璠将自己的爱好融入社区活动，与老人打成一片。



韩丽梅 不为男性标准而活

韩丽梅（新公民，原籍山东）是健身教练，她如果不说，别人也许不知道她已是两个孩子的母亲，而她也毫不掩饰，自己已年过40。

信心满满的她原是一个没有见过世面的乡下女孩，然而1998年，她参与新中教育部的合作项目前来我国念高中。她说，那时候因为英文说得不好，根本听不懂同学说些什么，这让她产生了挫折感，但随着学习能力的加强，国际视野的拓展，自信心也慢慢积累。

2004年自南洋理工大学电子工程系毕业后，在十数年的工作生涯里，她的身份从半导体工程师到金融工程师，再到今日的健身教练。韩丽梅表示，

“转换跑道不是因为找不到方向，而是不断尝试突破事业瓶颈。”她是在生下两个宝宝后，有了“健身”这个新的奋斗目标。

她坦言，开始时是为了恢复身材而去跑步健身，后来兴趣渐浓，她不但请教练一对一培训，甚至还去报读私教课程，考取执教证书。此外，更在社交媒体上建立社群，传达女性健身知识。

“女性往往从小就被灌输一种被人疼、被人爱、受人保护的刻板印象，我想告诉她们，女生不要以瘦为美，健康大于

“

对于信念**坚持**不移，
虽然过程会觉得累，
但不会放弃。



韩丽梅不以男性观点的“白瘦幼”为审美标准，提倡女性应有健康美。

骨感，肌肉不再是男生的权利，健身也能让女性由内至外散发正能量。”

韩丽梅原本只是以兼职形式与网友分享健身知识，不过社群的粉丝不断壮大后，她索性开班授徒，自行创业。有人惊叹于她兼顾事业与家庭的能力，她却说，“其实没有所谓的家庭与事业平衡这回事，外面的人看到的平衡，其实是因为家里的爸爸负重前行，担起了看管孩子的责任。”

虽然家人很支持，但她仍对家庭有一份莫名的亏欠感，也承认面对社会眼光仍感压力，“现代社会赋予女性的各种角色比男性还多，比方说男人出来拼搏事业，应酬加班被视为理所当然，可女性却会被问及如何平衡家庭与事业之类的事；孩子在学校有事，老师第一时间通知的总是妈妈，女性总一直被教育成以家庭为重。”

她希望让孩子看到妈妈也可以有自己的事业，为追求目标孜孜不倦。



叶文静 谁说女人一定要结婚生子



叶文静（新公民、原籍四川）在本地大学毕业后，就从事产业市场销售，在短短三年晋升到集团副总经理一职，成为公司内唯一如此快速坐上这个位置的人。之后，她随着大老板跳槽，事业一直扶摇直上，如今她已是一间地产发展公司的区域销售总监。

周边的朋友都说她是女强人，可叶文静觉得“女强人”这个称号，总有点男女不平等的意味，别人可能认为是赞美，她则不以为然，“事业上成功并不表示就是女强人，因为女性可以在不同方面来表达她的成功。例如在家庭方面、生活或个人发展方面。”

叶文静指出，以前社会要求女性相夫教子，如果没经历过结婚生子，就会被说成是个不完美的女人。现在这个观念已改，女性可有更多的选择。“身边有的女性朋友，年到40若还没有孩子的，她们会去做试管、也可能领养孩子、甚至找人代孕。她们有更多的选择在事业与生活之间取得平衡，过自己想过的生活，不一定非得结婚生子。”

对于自己事业的成功，她认为性格与机遇决定了一切，“坦白说，职场上没有特别公平，机遇也不是每个人会有的，公平在于机会是会留给有准备的人，很多人因为承受不了压力，就白白把机会给放掉了。”

自幼受过专业舞蹈培训的叶文静，特别能吃苦耐劳，“以前受训可不轻松，加上极为竞争的环境，不管在体力上或精神上，都须承受比常人更大的痛苦，现在回过头看，艰苦的训练也让我培养起坚持的精神。”她也特别感恩上司的提携与信任，在很多项目上让她放手一试，才能在事业屡创佳绩。

多年前，叶文静在接受媒体访问时曾留下豪语，“刚来的时候，我什么都不是，现在我什么都有。”此时此刻的她，看法是否依旧？

“那时候的我的确很满足，想想初来乍到时举目无亲，什么身份也没有，所以对一切感恩。如果现在你问我，我想还可以做得更多，因为每一个年龄段的期望值都在改变，特别是女人，上升期是有时间限制，50岁以后就是下降期，所以我要抓紧时间做最后冲刺，不让自己后悔。”

“

卓越，不是争强好胜。它不一定指事业，也可以是家庭、情感、个性独立上优于他人。



2016年叶文静在上海的房地产发布会上接受访问。

于岚 宛如新加坡友善大使

律师，总给人一种强悍的感觉？作为律师事务所顾问级合伙人的于岚（新公民、原籍南京）并不同意，她认为这只是民众受电视剧影响的一个普遍误解。实际上，律师在谈判桌上，是用专业知识和软性技能，为客户找到最合适解决方案。

于岚毕业自北京大学法学院，也是哥伦比亚大学的法学硕士，2012年移民我国。目前是英国、美国纽约州律师，新加坡注册外国律师，也具备中国律师资格。主要工作是为上市公司，私企及高净值人士提供包括涉及新加坡以及东南亚的跨境兼并和收购、合资、私人财富规划等的法律服务。

她说，律师事务所的一般男女律师人数比较均衡，但一到合伙人级别，男律师就比较多。“晋升到合伙人后，加班是家常便饭，很多女律师，到了结婚生娃的阶段，变得有点力不从心，有的会选择暂时退出事务所，转到企业去做法律顾问，以便有更多时间陪伴家人。这是女性自己的选择，不是事务所给她们压力。”

已婚的于岚选择追求自己的梦，“其实我也是有压力，而且带给我很多焦虑与痛苦，可我的目标一直是成为一

名优秀的律师与合伙人，我觉得当有梦想的时候，就比较能够克服困难与消融压力。”当然，这也是因为有家人与孩子的支持。

在本地生活十年，于岚不觉得有任何不适应。至于外地人批评新加坡繁文缛节特多，她又如何看待？“我会用详细周到来形容。法律条文多没关系，重要的是够清晰，解读这些法律条文也正是我们专业人士存在的价值。很多人来新加坡，不管是投资还是移民，不正是喜欢新加坡的法治与安全吗？因为新加坡有一套完整细致的法律和良好的法治体系，给他们带来保障。”

于岚还笑称自己可以成为新加坡的友善大使，因为她每一次跟中国企业家客户交流时，除了体会他们的想法，了解他们的诉求，还会尽力协助他们调节自己，以适应本地的经商和居住环境。“生活工作这么多年，我对新加坡特别有感情，也非常支持新加坡政府，特别在疫情中，可以看到政府的努力，我以身为新加坡人为荣。”



于岚在事业上追求自己梦想的同时，也会尽量拨出时间陪伴女儿（见上图）。



“

活得**坚韧**，在哪里跌倒就在哪里爬起来，坚韧不拔、百折不挠。

舒然 积极推广本地文艺发展



在北京经营文化贸易20年的舒然（永久居民，原籍江西）来新加坡之后，开启了她的第二人生——专注于诗歌创作，她说，这是她在新加坡生活的启发。

“新加坡作为我的第二家乡，在扎根的同时，也打开我的观察与思考能力。”文艺创作不是新加坡的主流事业，舒然没试探文创风气的深浅就摸着石头过河，凭的是一股热情。“其实，我没想过把它当成生意来做，只是在这里接地气的生活启发了我，便想用诗歌来记录自己扎根的心路历程。”

平日她都将所思所想记录在手机上，走过的风景，遇过的人，来自生活的体验都是一首首诗。去年，因疫情引发的思考，让她诗情大发，还荣获2020首届紫荆花诗歌奖暨全球抗疫诗歌公益大赛二等奖。

舒然创作量旺盛，诗作散见于海内外报章期刊，包括本地的《联合早报》《新加坡文艺》与《赤道风》等，并获奖无数，包括“2019年度华语诗歌春晚十大华语诗人”、“2020年国际诗歌文化交流奖”等。可她觉得最有意义的还是她写的一篇关于新加坡语的散文，在网络上引起新加坡文化界人士的共鸣，甚至有人用作品配搭她的散文，进行二度创作。

舒然也通过诗歌创作衍生许多活动，例如在2017创办了朗诵俱乐部，请名师在线传授朗读技巧；随后，她更成立了团队专门制作诗电影并上载到网络各大媒体上。

“我联系了不少本地诗人，尝试地将他们的作品制成视频，另请朗诵家朗读，作品经过文字、声音、画面等整合与混剪，以多媒体的形式呈现。”本地学者

舒然除了写诗，也从事艺术创作，参与新加坡的艺术展览。

诗人陈剑看了她的制作后，即刻下单让她的团队负责制作20多个作品。

此外，她也不断为诗人、朗诵者开拓发表的平台。今年2月，她受邀担任春晚诗歌朗诵一新加坡会场的总策划，集合新中两地的文创人才，以诗歌形式将新加坡不同阶段的历史文化发展搬上舞台。节目在中国平台“原点”直播，在线



舒然邀会讲华语的印族女孩上春晚诗歌朗诵会，以突显新加坡的多元文化。

观看人次达到360万多人，增添了她对本地文艺发展的信心，“新加坡诗歌作品一直被忽略，而且没有公开朗诵过，这么大的浏览量，大家感到惊奇之外，也很欣慰。”

她接下来将推出第三本诗集《镜中门徒》和一部双语诗集《陌上桑》。

“

以内心的**驱动力**，促使自己每日反思，在思想、人格、精神上独立自主。

曾小耘

不运动的女孩攀上巅峰

曾小耘（新公民，原籍四川）从小就不是爱运动的人，可她在9月成功攀上海拔8163米的马纳斯鲁峰，即世界第八高峰，并成为第一个登顶成功的新加坡女性。从不运动的体质到登山运动员的水平，她花了四年时间做高强度的训练。

曾小耘在高中时获政府全额奖学金到新加坡读书，大学就读南洋理工大学数学系。念大学时她就通过穷游方式到各地探索新鲜事物，和不同族群不同阶层的人交流。毕业前，她参与了非洲坦桑尼亚一个志愿工作，让她有机会攀登海拔5895米的乞力马扎罗山，自此与登山结缘。从2015年至今，这名软件公司的全球策略及规划项目经理，已先后登上了5000-7000级别的数十座山峰。

成功不是一两天成就的，她也曾因经验与体能不足而放弃登顶，为此她为自己设定一个训练目标，“我大致上安排一周跑两天，力量训练一天，拉伸一天，周末两天去爬山，只留一天休息。”

可能是急于求成，过度训练让她一度患有轻度抑郁，“当我意识到自己的精神状态后，便休息了几个月让身体放松，但我心态上从未放弃，所以即便经



喜欢尝试与突破的曾小耘，除了登山，她还涉猎攀岩、滑雪等户外活动。

历苦难与挫折都不觉得痛苦。”她说，最重要是思想准备，她靠着意志坚持训练，保持随时能上珠峰的体能和训练量。

就体力而言，曾小耘认为男女各有优势，“男性通常有更强的力量，更快的速度，加上还要考虑女性周期会被高海拔打乱等因素，所以女性需要的训练比男性多。当然，女性也有优势，她们对高海拔适应相对轻松，具有耐力输出的持久和稳定性。”

登山是一个很复杂的高风险运动，涉及体能，心理认知，野外生存经验，对环境的认识，风险把控，危机处理等，曾小耘说，“我经历过登山时与生死攸关的复杂环境，把这些技能应用到工作和生活时，可以更淡定的分析局势，看清现状，解决问题。运动也提高我的工作效率。”

很多人登山，为的是满足征服感，而她却是为了融入大自然，“在宏伟的大自然面前，人类渺小如蝼蚁，没有征服可言，它更似一种把自己全身融入一个宏大的整体，然后敬畏和臣服。”酷爱登山，也因为可在无际空间探索无限可能。



“

真诚，纯粹而坚定地把一件事情做到极致，尽所能为群体创造价值。

马莉 越是艰难越要走下去

马莉（新公民、原籍吉林）是新加坡引进的首批华文教师，她曾在国际学校教过华文，也为社区居民上华文课。她说，要适应新环境不容易，走入社区可让她更易融入这里的生活。

1993年她创办了创新专业教育学校，马莉重视的不仅是语文教学，还有文化的推进，虽然不是一段易走的路，可她还是满腔热情推出一系列创新华文课程。

她首先推出了“相声无国界”的课程，培训洋人与本地学生说相声，并让他们有上台表演的机会，课程刚推出时还蛮受学生欢迎，可惜后来家长认为“孩子忙于背稿太劳累”而不了了之。

于是她退而求其次，拿掉文化部分，专心培训本地学生当主持人，并安排到958城市频道吸取实战经验。不料又因家长一句“不希望孩子太炫耀，学校成绩好就行了”而寿终正寝。

“

坚持的背后是**坚强**，
坚强的背后是**辛酸苦辣**。

虽然每每做出一点成绩，就被一盆清水当头淋下，但马莉有一种与生俱来不妥协的性格，人家越说难做，她就越要去做，“我认为天下没有解决不了的事，一切事在人为。”就这样，凭着一点信念、一份坚持，这条路不知不觉间走了30年。

她的坚持还是有回报的。一向视“以德治学”为教育方针的她，获得家长认可，感激地对她说：“你不仅传授知识，还有品德。”；她也受邀参加CCTV春晚，被主持人誉为传承中华文化的继承人，因为她在一个“不重视华语的环境，坚持下来”。她深感鼓舞地说，“我感动的，不是因为别人的称赞，而是他们的认可与共鸣。”

这一两年，中心因受疫情影响而学生减半，可马莉并没有退缩。“办教育不是为了赚钱，只要讲堂有一个学生，我也要教下去。”在未来日子，她希望能为自己找到接班人，传承她的理念。

继往圣之绝学，传华文于世界。马莉校长将继续以“弘扬中华文化，传承华夏文明”为使命，培养出更多懂华文、说华语的人才，竭尽所能为本地华文教育事业献出一份力量。



马莉率领中心学生参加国际象棋比赛。

简舒敏博士 想当“尼姑”的博士



简舒敏博士除了在大学授课，也在慈善培训中心担任讲师。

简舒敏博士（永久居民、原籍马来西亚）小时候在“我的志愿”作文上填了“尼姑”，结果引来老师的关注，简博士说：“那时候并不知道有社会工作者、辅导员等职业，因为经常跟母亲到寺院，看到尼姑们都很和蔼，很爱助人，其实我当时想说的是，从事服务社会，扶贫济困的事业。”

简博士拥有理学学士学位，双主修数学、化学。1990年，她跟随先生移居狮城后，便投入社会服务行业。她从一名义工变成全职社区服务人员，然后一步步晋升，最终成为中心的部门主任。她默默的付出发自内心，管理层是看得见的。当没人载送中心的智障人士，她便充当司机；中心的厨娘突然有事请假，她就充当厨师变出几道菜肴为智障人士准备午餐。

“这是‘善心’事业，不能计较太多，不能抱着追逐名利的心态，不然很难持久。”她以爱心待人，无论是对同事、朋友、残疾人士、贫困老人，或亲人皆是如此。

说到家人，简博士表示，在她那个年代，男女在家中的责任壁垒分明，所以家务由她一手包办。尤其后来，当她的丈夫在脑部手术后成为植物人后，她更是放下事业全身而退，晨昏定省照顾终日躺床的丈夫。

两年后，她的丈夫不幸逝世，但她并没有回到中心复职，而是以自由讲师身份，到各个大学与社区服务中心执教。谈到在大学执教，她说这是她一生中最感自豪的事。“当我还是部门主管的时候，利用工余时间完成了博士学位，随即大学便主动接洽我，并奉上一纸教职合约，让我有点受宠若惊。我以前在马来西亚念书时，一直都不是名列前茅，甚至是在及格边缘的学生，博士学位对那时候的我来说是遥不可及的，更别说是教学生，但人生就是这么奇妙。”

回过头看，简博士笑说，她虽然没有当成“尼姑”，却以另一个身份去完成“尼姑”的使命，就像早期为残疾人士成立的日间服务中心，后期培训更多学员当社工、辅导员来服务社会各阶层需要帮助的人士。

初心，一直都在。

“

人生是不断地**克服**，
尽管逆境不断，仍然
迎难而上。



李艳梅 将新加坡“输出”海外

小红点的城市规划有何优越？竟可让她辐射至亚洲各地。

文 | 钟芝娜 图 | 受访者提供



城市人的脚步总是太匆忙，很少有意识地停下脚步，感受空间的气息。然而，这是中冶置业（新加坡）城市规划与开发执行副总裁李艳梅常做的事。作为一名城市规划师，她由衷欣赏新加坡的城市规划理念；作为一名从中国来此生活了25年的居民，她喜欢钢筋水泥中的春花秋叶，以及这个城市给人带来的舒适感。

因此，多年来，她致力于将新加坡的城市规划理念输出国外，落实于她在亚洲多国的30多个城市规划项目，包括海防市越南新加坡工业园、日照国际海洋城、石狮市概念性总体规划、柬埔寨七星海、马来西亚新山Danga Heights大型综合发展区等。

李艳梅说，新加坡这个多元且充满活力的“花园城市”，是亚洲高密度现代城市规划的经典案例。“新加坡的面积仅728平方公里，总人口却有545万，人口密度约为每平方公里7500人，是北京市域的六倍。但这样一个小国，却很少见到交通拥堵，而且整个国家的绿化覆盖率非常高，建筑错落有致，即使在中央商业区也完全没有大城市的压抑感。”

她眼里的赤道诱惑

01

女人的安乐窝

刚到新加坡的场景，她记忆犹新，“第一次出国就是来新加坡，一下飞机就感受到一股热气，进到机场大厅后又突然很冷，但我很快就适应了这里的环境。”

已经成为新加坡公民的李艳梅觉得，在这里生活和工作非常安心舒适，尤其适合女生。“新加坡安全，这是国际公认的。工作环境也好，有公平透明的竞争机制，大家凭自己的努力，不需要靠家庭背景也能做出成绩，得到应有的承认。”



马来西亚Danga Heights项目构想图。



她认为，新加坡卓越的城市规划离不开决策者的远见。作为城市国家，新加坡没有腹地，然而在国家发展受到土地制约下，每一次新的总体规划与蓝图都能让人看到未来发展的新方向。虽然人口在增加，但生活环境却越来越宜居，得益于新加坡分层级的总体规划概念。多中心发展战略的东南西北中五大片区，涵盖了27个卫星镇(24个town和3个estate)，每个卫星镇又包括邻区

(neighbourhood)和小区(precinct)，按人口规模和布局配置了不同等级的商业、教育、医疗、食阁、住宅、公园、娱乐区、产业以及交通等设施，既减少了钟摆式的交通，也使得生活非常便利。

走遍新加坡看建筑

李艳梅原籍中国黑龙江，大学主修建筑学，1995年毕业后从中国来到新加坡建屋发展局工作，负责绘图。由于学建筑出身，因此无论是工作所需的专业书籍，还是平日阅读新闻和杂志，她最关注的就是各地的建筑设计。

02

春节舞狮春意浓

李艳梅说，一入职场就面对不同种族的同事，让她的英语得到很好的磨练，也很快就适应了多元社会的工作方式和各种族的节庆。

以春节的传统习俗来说，她觉得新加坡要比中国很多大中城市更传统，每年都还在张贴悬挂传统春联和装饰，穿新衣拜年走亲戚。公司企业、商家摊贩在春节期间更是要请舞狮队采青为新的一年求个好彩头。

03

轻松的人际关系

如果要挑有什么不习惯的地方，就是她一入职场便发现同事下班就急着走，吃饭时也是账目分明。

“在国内，大家出去用餐一般不会算得那么清楚，比如今天你请，下次我请，不会想划算不划算。但后来觉得各付各也好。这样人和人的交往少了一些包袱，反而比较轻松。人和人之间的关系，在职场上也非常清楚，不会为了某种关系而必须去维护某种关系。”



柬埔寨七星海核心区构想图。右图是她搭直升机俯视那里的地貌。

“刚来的那几年，几乎走遍了新加坡，观摩中央商业区的新时期建筑，克拉码头那些记录南洋历史的受保护建筑，隐藏在都市的英式黑白屋，以及各种宗教建筑，看了很多，也学了很多。”

随着她在新加坡国立大学考获城市设计硕士学位，从此专注于城市规划与设计工作，视角也发生了巨大变化，“这时候，我关注的不只是建筑的设计，更多的是城市的交通是否顺畅，公交是否便利充足，步行环境是否安全，居住环境是否舒适，城市商业区是否具有24/7的活力，城市的空间形态是否



疏密相间、错落有致，绿地公园的分布是否均匀等，思考角度从个体转向大众，同时也越来越喜欢城市规划的工作。”

李艳梅说，城市规划师的项目尺度远远大于建筑设计师，一张最终落实的城市规划总图将会影响一个区域，一座城市，以及那里的居民和前往的游客。

04

爱看有故事的老房

谈到来新加坡25年对城市变迁的感受，李艳梅对一些老街区颇有情怀，例如克拉码头，她认为这里既保留了原有风貌又能感受到城市活力和魅力，新旧融为一体。

她也喜爱如切的娘惹气息。“每次看到如切的东南亚老式建筑，都能感受到传统匠心，每栋房子仿佛都在诉说着自己的故事。”

旧日的圣淘沙对初来乍到的李艳梅而言，也是绝佳的放松和发呆的地方，相对于市区的热闹和繁忙，昔日圣淘沙的宁静悠闲，岛上没有空调的小列车，她至今依然怀念。“发展是必然的，在发展的过程中有舍才有得，我们要拥抱城市发展所带来的变化。”

05

发展地下城市？

土地稀缺，难免要上天下地的发展，李艳梅认为新加坡能发展地下城市吗？

她说，新加坡的发展动力之一来自于建国伊始就具有的忧患意识，而在土地匮乏和快速经济发展的压力下，向地下要空间势在必行。

其实新加坡早在80年代就已逐步这么做，比如地下的地铁线、连接大型商业中心和地铁站的地下商业街、地下管网系统、储存库

“建筑设计更多的凸显建筑师的单体设计能力，创意和美感，而城市规划与设计则要求各个用地、各种城市功能之间的和谐发展，不仅空间布局要合理，还要理顺交通，并考虑到产业与经济的长远发展。一个好的城市规划也须有好的管理才能实现。”



做好防疫到公园透气。

一张图纸，注入新活力

2003年，李艳梅转入建屋局的子公司，就是现在的淡马锡全资子公司盛裕国际咨询有限公司，参与了多个东南亚和中国的规划项目，其中绝大部分是由当地市政府或规划管理部门主导的城市或区域的规划项目。也就是这时候起，她开始将新加坡的规划理念，科学的应用到这些项目上。

大约从2011年开始，李艳梅带领团队开始负责公司在中国的城市规划与设计项目，并在七八年间走遍了多个省市。除了深入了解当地的人文历史、做详尽的优劣分析、制定

等一系列地下空间工程，以及目前最为人所知的“裕廊岩洞”大型地下储油库工程。

然而，以目前的发展状况，她认为地下城市只适用于不需要阳光、生产性的工业工程与建筑。人们的日常居住和生活还是得绝大部分在地上的空间，毕竟我们的身心健康，和与大自然的接触、阳光的沐浴以及新鲜空气的供给，有着极为密切的关系。但是有一点，相信大部分人也会同意，就是尽可能的将大型交通设施转入地下。

对于城市的未来发展，她说：“地下城市的建设与传统的城市开发都会对自然环境和地下水资源等造成影响，所以无论哪种形式，

精准的项目定位和发展目标外，也须懂得取舍，思考如何在保护原有生态的同时注入新的活力，才能做出可以指导城市长远发展的规划蓝图。

她说，一份经过反复修改的总体规划图，仍须无数次的细致调整，完成最终方案要经过几个月甚至几年的时间。而要看到一个规划项目从起步区到基本建成，则需要几年或几十年。

李艳梅事业上的突破应该是2018年加入中冶置地，她说，“当时中冶想从房



在新加坡发现的春花秋叶。

地产开发转型到城市运营与开发，我的经验正好派上用场。

中冶作为大型开发企业，公司业务涵盖规划到开发建设的完整产业链，对于综合性片区

开发项目，既能很快推进，又可以全过程主导。”

能够看到自己负责的项目从总体规划方案到开工建设，并一直参与到实际建成，居民企业入驻，对既有建筑专业学位，又有规划工作经验的李艳梅来说，是事业上的一大跨越，也是一种极大的成就感。

减少碳排放、发展新能源、环保等可持续发展理念，应该是一直要坚持的方向。”



“三层”设计满足需求

李艳梅表示，新加坡的规划特色是城市结构清晰，功能完善，有效利用低强度公共建筑、学校、公园绿地和广场等，形成建筑高低错落的有趣城市空间形态。另一个成功的策略是层级分明的商业和公共服务设施，非常便民，并能满足不同程度的生活需求。

“我每次作宣讲，常会用时间段做形象化的解释：组屋楼下的24小时便利店、咖啡店和杂货店，可以满足你最基本或急用品的需求；稍远但步行可达的邻里中心的小贩熟食中心、小餐馆、银行、家庭医生诊所、小型超市，可以满足每日到一周的生活所需。再远一点的地铁站上盖的新镇中心，则有电影院、图书馆、大型餐厅、大型超市、时装、美容、儿童教育与游乐等，适合周末家庭聚餐、休闲放松和购物；更远一点的大型综合购物中心，如乌节路国际时尚购物街等，可视为每月去一次的高端消费，这样有效地把各种功能的中心建设一层又一层地扩开的规划理念非常好，因此我也在项目中大力推广。”

柬埔寨有个“新加坡”

一块面积达360平方公里，相当于半个新加坡的土地面积，交到李艳梅手中规划，可以想象有多让人兴奋。这个柬埔寨七星海项目(Dara Sakor)是李艳梅做过的最大型项目，正好可以体现新加坡成熟的城市规划理念。

“这个项目在柬埔寨西南海滨，要打造一个创新宜居的智慧城市，集休闲度假、城市生活、商贸物流和生态保养功能于一体，我向他们介绍了新加坡的建设模式，在城市规划管理、旅游发展策划、环境保护、资源节约、水务管理、垃圾处理、可持续发展、社会和谐等方面提出建议。”

在邻国马来西亚，李艳梅也在负责

一个1平方公里的Danga Heights综合发展项目，打造新山第一个5G智慧创新的未来社区。起步区的详细设计已紧锣密鼓的展开，综合商业部分值得期待：借鉴东南亚特色的shophouses却拥有最新的co-working, co-living功能。

“在现有商业规划中，深度体验型是主流，也就是将休闲、娱乐、科普和购物融合在一起。”

李艳梅说，新加坡星耀樟宜就是一个具国际领先设计理念的典范之作，它将巨型室内景观瀑布、购物、餐饮、游乐设施、公园等巧妙地融入在一个大的商业综合体，成为本地人和国外游客又一个必到之处。

跨界成时代潮流

随着行业形态和生活方式的不断变化，李艳梅也跟着公司的新方向进行跨界，在线上线下结合的室内设计业务中，领导设计团队打造公司的第一个品牌旗舰店。在2021年12月底开业的旗舰店具有互动展厅与咖啡厅、展示现代生活不断变换的空间设计。

李艳梅解释：“跨界是方向和趋势，可以是横向打通产业链，或是逆向地由使用者转为生产或开发者，角色互换，站在不同角度做事，往往会有意想不到的创意效果。”

无论是城市规划还是室内设计，李艳梅认为都是在跟建筑和人打交道，非常看重人和空间、人和建筑以及人和社会的关系。随着疫情带出更多居家办公与学习的需求，她会把室内设计聚焦在“多功能的空间转换，高科技的智能结合，打破常规不断创新”。

她说，“规划师要有顾全大局，通盘考虑的能力，并且找到解决问题的平衡点。必须关注商业和经济的发展动态，同时要能接受新鲜事物，关注各种创意与科技发展。”

戴伟杰 米其林厨师炼成记

年轻暖男厨师分享脱颖而出的秘诀。

《新加坡米其林指南》今年增设“米其林年轻厨师奖”，由创意餐馆Cloudstreet的33岁年轻主厨戴伟杰（Mark Tai）摘下。瞬间戴上的光环并没让他洋洋自得，他说：“其他同行也一样努力，只是我比较幸运。”

戴伟杰像个邻家男孩，没有想象中米其林一星餐馆主厨的模样，更不像两个孩子的父亲。源源不断的惊喜，或许就是他打开成功大门的锁匙。

文 | 陈爱薇 图 | Cloudstreet餐馆、新报业媒体有限公司提供

曾在厨房捣乱的孩子

戴伟杰出生于小康之家，对烹饪的兴趣源于母亲。他回忆：“我母亲是广东人，很喜欢下厨，尤其是煲汤。她会看‘方太’和‘甄能煮’（Yan Can Cook）之类的烹饪节目，然后研究一些新菜，过年过节也会包粽子和汤圆。我小时候常跑进厨房‘帮忙’，像是捏汤圆的面团，她总说我在捣乱，把我赶出厨房。”

中学时他选了家政课，开始厨房的探索旅程，确定兴趣后报读了淡马锡理工学院的酒店与旅游管理科，期间有机会到精致法式餐馆Saint Pierre实习六个月。服完兵役后，他到法国餐馆Au Petit Salut（ATOOUT的前身）的

厨房工作，同时寻求继续升学的机会。

“当时有好些同事问我为什么要继续读书，做这一行最重要是手艺。这一点我也知道，但我始终相信知识就是力量。除了经验，懂得食物是怎么来的和烹调背后的原理也很重要。”

戴伟杰是美国烹饪学院设在新加坡分校的第一届学生，有机会到美国交流。除了学校安排的项目，他也投石问路，到旧金山的米其林三星餐馆Quince和伯克利的无菜单餐馆Chez Panisse工作。

虽然只有短短几天，却是一辈子的收获：“尤其是Alice Waters经营的Chez

Panisse, 不时有农家拿着当天的收成上门兜售, 厨师会用这些最新鲜的在地食材, 设计一套当天的菜单。餐馆一天做两轮晚餐, 6点半和8点半。8点到8点半是厨房的晚餐时间, 吃的是和当天端给客人一样的食物, 真是很与众不同的待遇。”

求学期间他一直半工半读, 在恭锡街一带的西班牙餐馆Esquina兼职。

拍视频毛遂自荐

到美国纽约米其林三星精致餐馆Eleven Madison Park实习半年, 也为戴伟杰的厨师生涯增添精彩一笔。原本要到这家餐馆实习, 必须亲身面试及通过厨艺考验, 但他的经济能力不允许飞这一趟。

“我发了许多电邮都没用, 决定录制视频博一博。据我所知其中一个考题是用不沾锅煎蛋, 于是我不断尝试了应该有20次吧, 用了两托鸡蛋。很幸运的, 餐馆接受了我。实习生的工资不高, 整个半年的生活费得自掏腰包。我的另外三个同学, 包括我的女朋友(现在的太太)都刚好在附近找到工作, 四个人在寸土如金的曼哈顿合租一个小套房, 生活虽然清苦, 但收获很大。”



戴伟杰认为理论与实践都很重要, 有机会也应该多去看世界, 才能把料理做好。

戴伟杰鼓励年轻厨师有机会的话, 到外面的世界看看。“新加坡的食材多数从外国进口, 到其他地方工作, 可以见识到不同食材, 了解它们如何种植、养



戴伟杰(左)与老板Rishi Naleendra(中)和副主厨Adley Axmeer Shah合作无间, 为Cloudstreet晚馆摘下米其林一星。(米其林指南提供)

殖及获取。这对厨师来说不但是开阔眼界, 也对食材的选用很有帮助。”

毕业后他回到西班牙餐馆Esquina当厨师一年, 之后到知名酒吧28 HongKong Street担任主厨两年。这是他职业生涯的第一个主厨头衔, 他烹制的食物还让后来的贵人记住了他。

“这是个很难得的经验, 鸡尾酒是主角, 食物居次, 因此我得做出能搭配不同鸡尾酒的食物。那里也是许多同行放工后去喝两杯的地方, 让我有机会认识和接触很多人。”

就在他有意转换跑道时, 前老板高档餐饮业者卢立平将他引介给米其林星厨纳林迪拉(Rishi Naleendra)。纳林迪拉曾在28 HongKong Street尝过他的食物, 留下深刻印象。就这样, 2016年戴伟杰加入了纳林迪拉的Cheek by Jowl担任主厨。

走出厨房听反馈

2019年戴伟杰协助纳林迪拉开设新餐馆Cloudstreet。餐馆在今年“亚洲50最佳餐馆”排行第31名, 同时把米其林一星收入囊中, 还为戴伟杰带来“米其林年轻厨师奖”的个人荣誉。

得奖在戴伟杰的意料之外: “我和同事一起看颁奖直播, 期待听到餐馆的好消息, 没想反倒是先公布我得奖了! 我一直很坚持和努力, 也付出很多, 但其他同行也一样, 我比较幸运吧! 我们是一个来自五湖四海的团队, 餐馆料理融合了各种风味, 像是日本、澳大利亚、法国、意大利和斯里兰卡。虽然团队

中有许多比我年长和资深的同事，但大家相处愉快。”

评委给他的评语是：“戴伟杰的菜肴层次丰富，展现出能把美味提升到极致的才华，并显露优秀的领导能力。他也确保选用的是优质的食材，及保持高水平的烹饪。”的确，从他的料理不难感受到细腻和巧思，注重每一个环节，并愿意尝试不同食材和煮法。

在“相机先吃”的趋势下，引人入胜的摆盘尤其重要，戴伟杰却说：“也不只是为了在社交媒体吸睛，顾客觉得赏心悦目，吃得自然开心，是整个体验的重要环节。现代餐饮不只是食物要好吃，也很注重体验。所以厨师都会尽量走出厨房，听顾客的意见。”

问他当厨师的终极梦想，答案竟在意料之外。不少受访大厨都说，希望开一间小馆子煮自己喜欢的料理，他却想当烹饪导师，分享经验。

“开餐馆需要投入太多时间，我希望未来能在事业与生活之间取得平衡。我的太太也是厨师，但两人中总要有一人的时间比较固定，才能照顾家庭，所以她选择到工艺学院当讲师。我要到Cloudstreet当主厨时，她知道我会变得很忙还是支持我。总不能只是她在牺牲，况且我喜欢分享经验，以后会考虑当导师和出书，培养下一代。”访问过程中他不只一次谈到太太，以及4岁和1岁半的儿子，十足现代版暖男。

访问年轻一代厨师，虽然很少有洗碗切菜到半夜、师傅只骂不教的“悲惨”故事，但也不能抹煞他们的努力。戴伟杰把一切说得云淡风轻，但每一次的学习和事业旅程，都是他自己努力争取，才能堆砌成今天的小高峰，祝福他继续发光发热。



熏石首鱼前菜的上面铺了佛手瓜薄片，加上辣木冰淇淋及澄清西瓜汁，综合许多意想不到的元素。

乳鸽烤胸和烧腿，配搭熏甜菜根，视觉与味觉的飨宴。



有一种情谊叫战友

共度患难赤子心，一生铭记真友情。

文 | 吴晓君整理 图 | 新加坡国防部

资料取自Pioneer 杂志

国民服役，让原本或许不会相遇的人，命运般的相识、相交，甚至相知。截然不同背景的人，因着军训过程中的同甘共苦，催生一种带荣耀感的情谊，一辈子铭记于心。

故事一

一日一菲的相互扶持

2020年4月，三级上士Asao Yosuke入伍时，异常紧张。他的父亲是日本人，母亲是新加坡人，他两岁起就住在日本。19岁那年，他被征召入伍后，独自一人回到新加坡。

Asao在新加坡没有朋友，服役前只回来几次，所以很担心能否适应新加坡的生活，也担心与其他同胞会有隔阂。令他忧心的还包括他也只会说英语和日语，对于周围的人讲的多种不同语言，根本摸不着头脑。

他说：“刚到达基本军事

训练中心（BMTC）整理自己的铺位时，看到一个个的陌生人让我有点害怕，因为这一切对我来说都是第一次！”

有趣的是，他的同胞、同样19岁的三级上士Adzel Ardean Altoveros，虽然是菲律宾人，却六岁起就一直住在新加坡，对新加坡文化的了解一点也不逊色于新加坡人。比起Asao，更是强多了。他说：“我从上幼儿园起就住在这里，我知道国民服役是怎么回事，所以不会被吓到。”

他看到Asao独自静坐在铺位上，便



Altoveros（左）和Asao



Asao (右一)和Altoveros (右二)与他们的BMT同袍在聚会上合影。军中伙伴成了亲近的朋友。

主动搭话，就这样聊起了Asao在日本的生活，越聊越熟络。一个是长年住在新加坡的新加坡人，一个是出生在菲律宾却以新加坡为家的永久居民，两个没有任何交集的人，因国民服役结下缘分，还成了知心好友。

chao keng是什么？

Altoveros知道Asao在本地没有亲人后，便热心地向他介绍本地的风土民情，也教他说新加坡式英语。此外，由于两人住得很近，进出军营时也会共乘德士，一起吃饭。

Asao说：“这里的人会说多种语言，刚开始时如果有同袍用华语跟我说话，Altoveros会帮忙翻译。他也教我马来语步操口令，还教我步操。”

对此，Altoveros可说是见证了Asao的蜕变。“我还记得Asao第一次听到‘chao keng’（装病）这个词时，问我是什么意思。开始时他很胆小、安静，不太喜欢表达自己。现在他变得很外向，不再害怕向指挥官和上级说出自己的想法。”

一直“跟”着对方

完成基本军训后，他们一起到见习士官学校(SCS)接受步兵指挥官训练。Asao表示曾因此感到害怕，因为知道步兵训练很是艰苦，并有很多野外训练。但Altoveros总是鼓励他，提振他的士气。例如在野外训练前会说：“没关系，只有五天，我们走吧！”

两人也互相欣赏。Asao说：“Altoveros爱开玩笑，是个玩笑大王，但在训练时却一丝不苟，要求把事情做好。”

Altoveros则说：“Asao非常可靠又平易近人，当我需要帮忙时，他总是在我身边，无论是工作还是个人问题，我都可以向他敞开心扉。”

两人也因过后一同被派去当小组指挥官而互相戏谑：“你怎么在服役中一直跟着我呢？”其实，能继续一起过军中生活，让他们乐不可支。

故事二

一静一闹的异族伙伴

21岁的Prasad Shubhangam Rajesh依然记得，他在见习军官学校(OCS)受训时第一次见到Nabil Abdul Latiff的情景。

那天，Shubhangam第一次被派往训练艰苦的回声大楼，心情非常郁闷。他带着工具包到了位于四楼的铺位，感觉很“sian”（情绪低落），没想却看到有一人在寝室里开玩笑，看起来很开心，令他感到有些讶异。那个非常开朗的人，就是Nabil。

两人初次见面的场景，看似一“静”一“闹”，但事实上闹的是Shubhangam，他是个爱说话的领导者，而静的是Nabil，不爱说话，是个实干者。尽管性格迥异，两人却意外契合，逐渐成了好友。

彼此敢说真心话

对于他们来说，一整天的艰苦训练后回到寝室，能坐下来聊天是格外珍贵



Nabil (左) 和Shubhangam



Shubhangam (左) 和Nabil在2020年3月14日的见习军官结业典礼上合影。

的时光。交谈让他们更了解彼此，也找到了相处之道——诚实以对，不隐瞒任何事情或在背后批评对方。

Shubhangam说：“我们一致同意，如果说真话能帮助对方改进，那我们就会告诉对方。”

Nabil也说，军训的艰辛让同袍变得更加团结，也学会了诚实地给予彼此建议，即使是有些逆耳的建议。

他说：“我们曾看到有的人害怕说出自己的想法，不让同袍了解实情，结果导致问题越堆越多，情况变得更糟。如果诚实地说出来，或许结果会不一样。”尽管如此，他强调，同袍之间要开诚布公须有一个前提，就是被说的一方肚量要大，不能生气。他和Shubhangam之间就有这样的默契。

两人的个性也相互影响了对方。Nabil表示，他欣赏Shubhangam的自信和直接表达想法的能力，他也从中学会如何更好地传达想法。Shubhangam则说，Nabil的强项是人际关系非常好，让他学到如何更好地与人交往。

小误会不影响友情

完成OCS的课程后，Nabil成了基本军事训练中心的一名排长，而Shubhangam去了步兵训练学院(ITI)。虽然不再是室友，他们仍然经常联络。

快结束国民服役时，Shubhangam主动申请延长服役以便获得更多体验，加上Nabil也打算延长服役，更坚定了他的决心。

Shubhangam要求去基本军事训练中心，因为在那里当排长，可以满足他体验实地军训的愿望。而且，Nabil也在那里。

然而，事实是Nabil最后改变了主意，打算利用上大学之前的空档，追逐

自己的爱好。“我记得在服完兵役后一周左右，我在家接到Shubhangam的电话，他问‘你在哪里？我在德光岛’我心想：什么意思啊，兄弟，我已经ORD了！”

好友改变了决定自己却毫不知情，Shubhangam震惊不已，第一感觉是自己被骗了！但他过后细想，即使知道Nabil不会延长兵役，自己还是会这样做。这是自己的决定，是为了利用上大学前的时间多体验一下军旅生活。

如今，身为战备军人的两人依旧经常相约到东海岸公园跑步，情谊不变！



Nabil (前排左) 和Shubhangam (前排右) 2019年赴海外训练期间，与小组伙伴合影。

认识以下英文缩写

- BMTC** - Basic Military Training Centre
 - OCS** - Officer Cadet School
 - ITI** - Infantry Training Institute
 - ORD** - Operationally Ready Date
表示完成国民服役，离开兵营，
从服役军人转为战备军人身份。
-

包租公易当吗？

房客赖租，毁坏家私，甚至变相聚赌，你能怎么办？

文 | 黄锦西律师 Selvam LLC合伙人 图 | iStock

1 房屋租约一定要用英文书写吗？ 口头协议是否有效？

根据不动产转让及财产法令第53(1)条，七年或以上的租约必须用英文书写，并且要双方签名方为有效。

七年以下的租约可用任何语文甚至可用口头租约，但根据民事法令第6(D)条，如果一方要用口头租约采取法律行动，还须有：(一)书面证据可以是备忘录或书信或便笺或电邮或(二)原告方按被告方的口头允诺作出的履行(例如租户已搬进去并付了租金)。

也就是说若有口头租约加一些书面证据，或口头租约加已做的履行，就可向法院要求执行口头租约，但也要看双方的庭上证据力度而定。口头租约毕竟不如书面那样全面完整。租约必须包括以下重点：(一)双方名字；(二)租期及何时开始；(三)产业地址；(四)租金及(五)主要或特别条款。

2 短期租约允许吗？约满可不立新约，继续交租即可？

2017年开始，新加坡政府禁止私人住宅(包括有地住宅和公寓)出租房子/房间少于连续三个月，除非获得市区重建局批准。这是因为政府不允许屋源共享。屋源共享是指若有多余房间，出租给前来游玩的旅客住上几天，不必住旅馆。不过这会干扰其他邻居的宁静生活，也可能造成安全问题。所以短期租约是每个时段不能少过连续三个月。约满后双方取得共识，可以不立合约继续租约，因为口头租约也是有效的。

一旦租期少于三个月，初犯可被罚款高达20万元。若犯法后让租户继续租住，则罚款可达每日1万元。重犯者除罚款外，也可被判监长达一年。





3 房客欠租，屋主可否马上赶人？

若有书面合约，一般会注明若欠租超过七天，屋主可终止合约。一般做法是欠租金超过30天，屋主可采用这个选项。按照普通法，屋主可用和平手段或通过法律程序取回房子。首先屋主须向租户发出终止合约通知书，说明原因并注明若限期内不交租，则须搬离。若租户到时仍未交租，屋主须向法院取得租金欠款判决书。有了判决书就可申请屋子的占有令状 (Writ of possession) 去执行上述的终止合约通知书。欠租的租户可向法院求助，法庭会给租户四星期的通融期还款。

占有令状是授权法庭的执行官取回屋子，向租户发出驱逐通知书 (Notice of Eviction)。驱逐通知书会说明何日何时租户必须离开。执行官会和屋主一起执行驱逐令，必要时执行官可强行入屋，将值钱财物扣押抵债（一般屋主也会申请财物扣押和出售令状 writ of seizure and sale）。租户被逐出后，屋主即可换锁头，不让租户回返。

提前终止合约的法律程序繁琐费时，律师费也不便宜，所以许

多人宁愿不追究部分的拖欠租金，让租户自愿搬走，省去许多麻烦。

若屋主不想终止合约，只想讨回所拖欠的房租，则可做两件事，一是入禀法庭，追讨所欠租金，如同一般民事诉讼。二是通过律师向法院申请扣押财产令 (Writ of distress)。通过扣押令可追讨扣押令发出前12个月所拖欠的租金。若法庭批准，会令负责执行庭令的执行官去租户家里或办事处扣押值钱财物如电视、冰箱、名贵家私等。扣押财产的价值大概等于所欠租金加上司法费用。执行官扣押后会交一份清单给租户。除非租户在五天内还请所欠租金和司法费用，否则执行官可把财物卖出抵债。



4 若房客从事非法活动， 屋主如何不受牵连？

除了聚赌或沦为色情活动场地，可能牵连屋主外，若房客已丧失在新加坡的合法居留身份，或让没有合法居留身份者留宿，都可能为屋主带来麻烦。所以合约里要清楚列明，不能在屋内进行什么活动以及哪一类人士不允许在该处居住。合约应说明一旦发生这些事，租约将自动失效，房客必须搬走，并注明若对屋主造成任何损失，则须作出赔偿。

一般在出租时，屋主必须要向房客索取居民证副本及其他资料如手机号。若是租给外国人，则须索取护照、工作准证副本，并在租户更换工作时更新资料。同样的，若与租户同住者也是工作准证或学生证持有者，也须取得这些文件的副本。屋主须与租户保持联系，不能不闻不问，若屋内进行非法活动，除了赶走租户外，也要向附近警署备案。

5 出租期间，如何维护房子的设备？

屋主多少会提供一些设备，如冷气机、煤气炉、家私、床、窗帘等。租户有义务照顾和维护好这些设备。所以租户迁入前，屋主要与租户按清单逐样检查，确保可以正常操作，并拍照记录。租户退租时，屋主可对照检查，除正常磨损外，坏得厉害的，租户须予赔偿。肮脏的窗帘，也须洗干净。

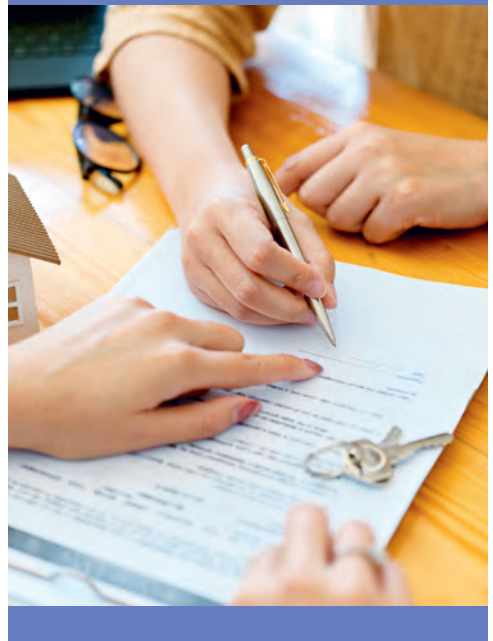
租约期间，重要设备坏了，屋主通常要负责，或买新的，或买二手货，例如冷气机和煤气炉等。若只需修理，双方可协商好，若修理费在某个范围内，例如300元以下，由租户负责，超过这个数目，由屋主补足。租户须负责和维修公司订立合同，定期维修较贵重的设备，如冷气机和电视机。至于蛮新的设备，如刚买不久的冷气机或煤气炉若在租期内损坏（一般租期两三年）屋主可要求租户更换新的。

有关火险，若是住家，一般由屋主负责，若是办公室，则由租户购买。以上都要注明在租约中。所以虽然口头租约加上一方当事人的履行也有法律效力，但还是白字黑字写清楚较好。

6 出租房子是否 一定得缴印花税？

凡书面合约都要缴印花税。印花税通常由租户支付，若租期在四年以下，印花税为总租金的0.4%，若租期四年以上，则为总租金的四倍乘以0.4%。

印花税必须在双方签约后的14天内缴付。若在14天后的三个月内缴付，罚款10元或应缴税款，视何者为高。若超过三个月才交，则罚款25元或应缴税款的四倍，视何者为高。拖延不交等同逃税，会被追究。





2019年，江苏会举办“一骑走2019新春嘉年华”。

同心抗疫传真情

新加坡江苏会创新会馆活动，积极回馈社会。

文 | 欧雅丽 图 | 新加坡宗乡会馆联合总会提供

疫情期间有挑战也有温情，新加坡江苏会就凭借创新的会务活动和积极抗疫的突出表现，获颁“杰出会馆奖”。江苏会的孙玲玲博士也获颁第三届“宗乡总会杰出青年奖”，这也是首次有新移民会馆青年获得此奖。

由新加坡宗乡会馆联合总会主办



的“2019/20年杰出会馆奖暨宗乡总会杰出青年奖”，于2021年9月10日举行颁奖礼。11间会馆分别获颁“杰出会馆奖”、“优秀会馆奖”和“激励会馆奖”；三名会馆青年分别获颁“宗乡总会杰出青年奖”和“鼓励奖”。

颁奖礼的主宾文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉致辞时，肯定了宗乡团体在疫情期间做出的贡献，而其展现的慷慨无私、互助友爱的精神值得学习。

获得“杰出会馆奖”的五间会馆，分别是金门会馆、南洋客属总会、新加坡江苏会、新加坡惠州会馆和新加坡潮州八邑会馆。获“优秀会馆奖”的分别是新加坡广东会馆、新加坡晋江会馆和新加坡福州会馆。获“激励会馆奖”的则是海南陈氏公会、新加坡卓氏总会与新加坡厦门公会。

本届参与角逐的会馆，不少是在疫情中发挥创意和影响力的典范。它们借助科技转型，提升会务，同时也积极投入多项抗疫行动，以实际行动传达互助互爱、共克时艰的精神。

捐赠医疗物资

新会馆新会务新气象

成立于2016年的江苏会，创会时间不长却已有上千名会员。江苏会在2019至2020年举办了很多别具特色和创新的活动，包括2019年2月17日，联合本地15家脚车俱乐部举办“一骑走2019新春嘉年华”，吸引近500人到场，除了新移民，还有马来族和印族同胞。

江苏会也在10月22日主办“骑行江苏千里畅想”，邀新加坡企业家骑行参访江苏不同城市的活动。这是本地会馆首次结合运动和商务考察，创造了新的模式与形态。

疫情期间，江苏会捐赠4500个N95口罩给邱德拔医院和竹脚妇幼医院，并连同人民协会和其他社团，组织“真心真意，传送心意”活动，为在前线工作的清洁工、保安员献上“爱心礼包”。

4月阻断措施期间，江苏会共筹集5万8050元，联手新加坡教育部并通过社会公益机构The Rice Company，帮助12所学校的弱势家庭学生，在疫情阻断期间继续得到应有的教育和食物。江苏会也捐赠了1000份美味的菜肴给隔离客工，五一期间特地准备150份红烧肉和150份盐水鸭送给隔离客工加餐。

对于获奖，江苏会会长周兆呈博士表示，这是对江苏会所做努力的认可和肯定，同时更坚定了社团发展的方向，继续为社会做出更大的贡献。

新青年投身社团回馈社会

本届“宗乡总会杰出青年奖”得主孙玲玲博士，是江苏会青年团团长兼副秘书长，也是创会的骨干成员之一。为吸引更多年轻人加入会馆，孙博士在2019年3月成立了青年团，并充分发挥年轻团员擅长新科技的特点，运用数码科技协助会馆展开活动。2020年10月的线上论坛“疫情下的新常态”和2021年2月的线上新春团拜活动，均由年轻



杰出会馆奖获奖会馆代表合影，左起：南洋客属总会会长何谦诚、新加坡江苏会会长周兆呈博士、新加坡潮州八邑会馆会长曾建权、新加坡惠州会馆会长萧立娟和金门会馆主席蔡其生。



宗乡杰出青奖获得者新加坡江苏会的孙玲玲博士（左二）、新加坡同安会馆洪健凯（右一）和鼓励奖获得者新加坡厦门公会郑明财（左一）与宗乡总会会长陈奕福（右二）合影。

团员提供技术支持。

除了在社团活动中表现卓越，孙博士在教育和科技创新领域也取得卓越成就。过去10多年来，孙博士在淡马锡理工学院主持和领导了多项科研项目，并且担任多个实验室或研究室的负责人。她领导的项目多次获得教育部创新MOE Innergy金奖、银奖和铜奖，并在2020年获颁Who's who in Engineering Singapore 2020杰出奖项。

宗乡总会杰出青年奖的评审团主席吴绍均表示，在新一代接班人身上看到饮水思源、竭诚回馈、促进和谐等诸多令人赞赏的共同点，让人欣慰。

除了新加坡江苏会的孙玲玲博士，获得本届“宗乡总会杰出青奖”的还有新加坡同安会馆的洪健凯。来自新加坡厦门公会的郑明财则获得了“鼓励奖”。他们都在会务创新上出谋划策，发挥影响力，吸引更多年轻人加入宗乡团体。

在家养蚂蚁

蚂蚁也需要哄，需要“酒店服务”，必要时还需送入“加护病房”。

文 | 吴晓君 图 | 受访者、新报业媒体有限公司提供

蚂蚁近年来在本地成了一种新兴宠物。饲养蚂蚁，对很多人来说匪夷所思，但对本地“蚁人”叶汉（42岁）来说，却能带来疗愈感，“单是观察蚂蚁日常，还有它们之间的互动，就感觉很舒压。”

叶汉是全岛唯一一家蚂蚁宠物店——Just Ants的创办人。2017年，他从大舅那里获得一只蚂蚁，不但养出了兴趣，还在两年前萌生开“蚂蚁店”的念头。

那时，本地的蚂蚁爱好者屈指可数。不过，近年来情况有所改变，据他观察，目前已有3000到4000的蚂蚁粉丝，对蚂蚁饲养的关注度也增长了50%。

三个月建蚂蚁兵团

在位于义顺的Just Ants店里，可找到约35种本地品种的蚂蚁，分五大类——木工蚁、行军蚁、金蚁、火蚁和长颚蚁（trap-jaw ant）。其中，木工蚁最适合新手饲养。

叶汉表示，这些可供饲养的蚂蚁一般生长在组屋周围的草地、公园、树林里，有别于在居家厨房常见的黑蚂蚁。要养蚂蚁，首先要找到一只交配过的蚁后，让它在试管里产卵。随着产下的工蚁逐渐增多，一个蚂蚁王国就成形了。



为了方便新手，叶汉设计了一个包含蚁后和一些小蚂蚁的亚克力蚁巢配套，售价49元。买回家后，饲主只需按时给蚂蚁喂食和清理蚁巢。

一只蚂蚁孵化成虫的过程需时约一个月，一般上蚁巢在买回家约三个月后，就可看到两三百只的蚂蚁兵团。

要懂得哄蚂蚁开心

说到打理，叶汉说跟养鱼、养仓鼠差不多，每星期只需喂食两三次。蚂蚁需要碳水化合物，可喂蜜糖；蚂蚁也需要蛋白质，可喂处理过的小虫、蟋蟀、煮熟的蛋白或鸡肉。

他特别强调，喂食前须先将食物切



叶汉养蚂蚁养出了蚂蚁事业。



成小段,千万不要拿活的虫子来喂,因为这会让它们有压力。此外,蚂蚁也对柑橘类水果有敏感反应,必须避免。

至于清理方面,蚂蚁很会打理自己的巢穴,会自动把垃圾堆到一处,饲主只需帮它们倒掉就行了。

叶汉说:“既然把蚂蚁当成宠物,就要让它们开心,才能享受饲养的乐趣。饲主可以偶尔‘请’宠物蚁享用昆虫蛋白质果冻,也可替它们换一个漂亮的新蚁巢。”

养蚂蚁偶尔会遇到蚁巢遭其他黑蚂蚁入侵。对此,叶汉表示,蚁巢被攻击造成的破坏性可大可小,可以送到他的“加护病房”处理。此外,他也提供“酒店服务”,暂时代顾客照顾他们的蚁巢。

从蚂蚁身上学道理

一个蚂蚁王国如同一个小社区,有明确的阶级也懂得分工合作、照顾幼小等。蚂蚁也可以扛起比自己重数十倍的东西,“勤劳”、“不放弃”是蚂蚁的特质。

叶汉的顾客从3岁到78岁都有,来自各行各业。他说:“养蚂蚁和其他宠物最大的不同之处,就是可以见证蚂蚁王国从一只变成数百,甚至数万只的过程,很有成就感,也具有教育意义,因此除了成人,父母也乐意买给孩子尝试。”

找蚂蚁不简单?

叶汉透露,晚上8时后,是他走访邻里各处捕捉蚂蚁的时间。根据他的经验,蚂蚁会被光吸引,因此只要留意灯柱周围、公园的厕所等就能找到。他的目标是已交配过的蚁后,但因为捕捉时看不出来,他得先养在试管里观察。如果蚁后有产卵,才能出售。

据他说,一般生长在邻里的蚂蚁有40多种,繁殖高峰期是2到4月。“不知,因为各种原因,邻里的蚂蚁未必易找。如果在一个邻里找不到,就得到另一个邻里去找,有时得跑好几个地方。有人问我为什么自己捉蚂蚁还卖这么贵,是有原因的。”

他有时会在组屋周围看到一整巢被杀灭的蚂蚁,而且还是少见的品种,让他感到非常痛心和惋惜。他说:“我一直希望让更多人了解蚂蚁,并与它们和平共处”

蚂蚁也有展览馆?

没错。地点就在巴耶利峇路上段的一座两层建筑内。馆内展示了25个不同栖息地的21个蚂蚁物种。包括体型和AA电池一样大的吉格斯蚂蚁、闪闪发光外形如蜘蛛的金蚂蚁等。

访客除了可近距离欣赏蚂蚁物种的互动,通过现场喂食了解蚂蚁的饮食行为外,也可学习如何远离侵略性的蚂蚁物种。展馆设有52个蚁巢,从错综复杂的蜿蜒隧道到绿意盎然的绿色植物,每一个细节都经过精心制作,以突出蚂蚁奇妙的迷宫般生活。



蚂蚁标本, 还有蚂蚁的家。



想象未来城市

从古至今，人类从没有停止过对未来的奇思异想，你心中的未来城市究竟是什么样呢？看大家如何天马行空发挥想象与创意！



陈金引
永春会馆
青年团主任

我觉得经过这一次疫情，未来城市的建设将会围绕着医疗体系发展。

新加坡的医疗一直紧跟时代的步伐，相信未来会融合高科技与人工智能等，更加优化与细致化。这对健康意识日益提高的民众来说，绝对是好事。但我担心的是成本与费用是否能做到普及化，因为只有普罗大众能负担的医疗服务，这个医疗体系才能发挥应有效能。

我有一个构想，虽然目前新加坡各区都设有综合诊所 (Polyclinics)，但将来可能应付不了老龄化社会的需求。所以，综合诊所可以更加细分，或许会出现一些政府办的迷你诊所分布在各个小区，例如榜鹅区目前只有一间综合诊所，以后可能细分到榜鹅东、南、西、北甚至更多地方。

另一方面，组屋楼下或会设置一些自助体检站，只需一个店面，一两个行政

人员或由机器人操作，置放一些检查机器，为民众提供体检服务。简单的机器可让民众自行操作，复杂的则由工作人员或机器人协助。

体检站必须设在居民的必经之路，即便身体没有任何不适，也可以随时检查。在提高民众体检意识的同时，也可减轻综合诊所的压力。

这个做法简单便利、低成本，当民众更容易接触到时，会更愿意去做体检。

网友@天外来客：现在的新加坡的确很智能化，但在一些方面还是远远不够。就拿每天出门还要揣着现金来说就很不方便，希望未来的新加坡能更加数字化，让人们的工作、生活效率更加高效。





陈子豪
社交媒体市场
拓展执行员

电动车将是未来的发展主力。即便不是所有燃油车都将换成电动车，但也应该占了世界的大半数。世界石油量是有限的，电动车的兴起能解决资源问题，为配合环保，相信很多人也愿意改用电动车。

电动车的设计应该会有更多智能化功能，例如自动驾驶。长时间人手驾驶，难免觉得疲累，若改由机器驾驶，就可以长时间运作。相信许多人会乐见多一个选择，即人手驾驶与自动驾驶功能可随意切换。

我也非常期待无人德士的来临。至于安全方面，我觉得新科技产品推出之前，会做好充分的全测试。如果在新加坡推行，我应该更加放心，因为这里的驾驶条规比较严，司机也比较遵守条规。

将来应该还有很多清洁能源取代石油，包括太阳能。新加坡目前部分屋顶已

装上太阳能，并将在海上建设世界最大的太阳能农场，太阳能技术可能由这里辐射到全世界，到时可能家家户户都会使用、收集这种能源，甚至收集过量的时候，还可以卖回给政府呢！

新加坡对新科技的接受度非常高，有些技术香港尚未应用，这里已经开始了，新加坡一直是走在时代的前端。我是一个喜欢变换的人，面对不断改变的挑战性环境，与时俱进，确保不被时代抛在后头。

网友@天外来客：未来城市当然是更现代化。最近元宇宙很火，估计多年以后人们不仅仅生活在现实生活中，更多的会处在元宇宙当中。



潘金财
建筑商

新加坡过去一直采用“往上建”或“往外填”的城市发展模式已接近饱和，未来应该是朝向拓展地下空间。发展地下城，不但可解决人口增长、土地稀缺的问题，还可刺激经济、优化空间等。

目前新加坡只是将地铁、库存等设施放在地下，以后可以增添购物商场、电影院、餐厅咖啡座、办公楼等设施，与原本的地铁连接形成一个庞大的地下网络。由于活动是在地下进行的，不会受到热天或雨天影响，相信以后很多人购物逛街都会涌入地下城，这将会注入更多的活力，甚至有条件发展成为不打烊的不夜城。

像这样一个庞大项目，是可以制造很多机会的，例如：吸引外国商家前来投资，制造更多的就业机会；也将是一个旅游卖点，吸引世界各地的游客前来，促进本地零售生意。

由于部分活动转到地下，地上经济也会跟着转型。一些大型户外活动、竞技运动等会增加，也可容纳更多的参与者。另外，或会腾出更多的面积供民众种植花草蔬果、发展城市农耕文化，增加粮食自我供给量。

地面的空间多了，生活会变得更舒适，公园与社区空间也会比较宽敞，总体上人民的日常生活质量会提高。

网友@小南爱吃肉：希望有自助穿衣搭配的地方！这样每次一有正式场合就不会因为临时找不到衣服或者不知道穿什么而慌张了。就像自助售卖机一样，扫码支付自动出衣服，可租借的那种，简直太方便！





苏新元
劳务中介公司
老板

如果可以异想天开，可能以后车不在马路走，船不在海上游。我之所以这样想，因为空中德士已在尝试中了，如果普及下来，可以减少地上交通工具的数量，有望减少道路堵车问题。

按目前高科技的发展趋势，生活中的手机、家具、代步工具，或是原本用在工业上的各种技术，每隔一两年就有新的发展，所以交通上的异想并非不可能实现，只是我所期待的各种车辆、船舶在空中飞来飞去的壮观，是不可能在这段时间实现，我恐怕无法亲眼见证。

高科技带给我们很多方便是毋庸置疑的，但随之而来的是越来越冷淡的社会。现在防疫期间，人人zoom来zoom去，我们已回不到过去了，这是否意味着将来也是如此呢？我比较乐观的相信，科技发展到一定高度，应该回归到人性的发展。

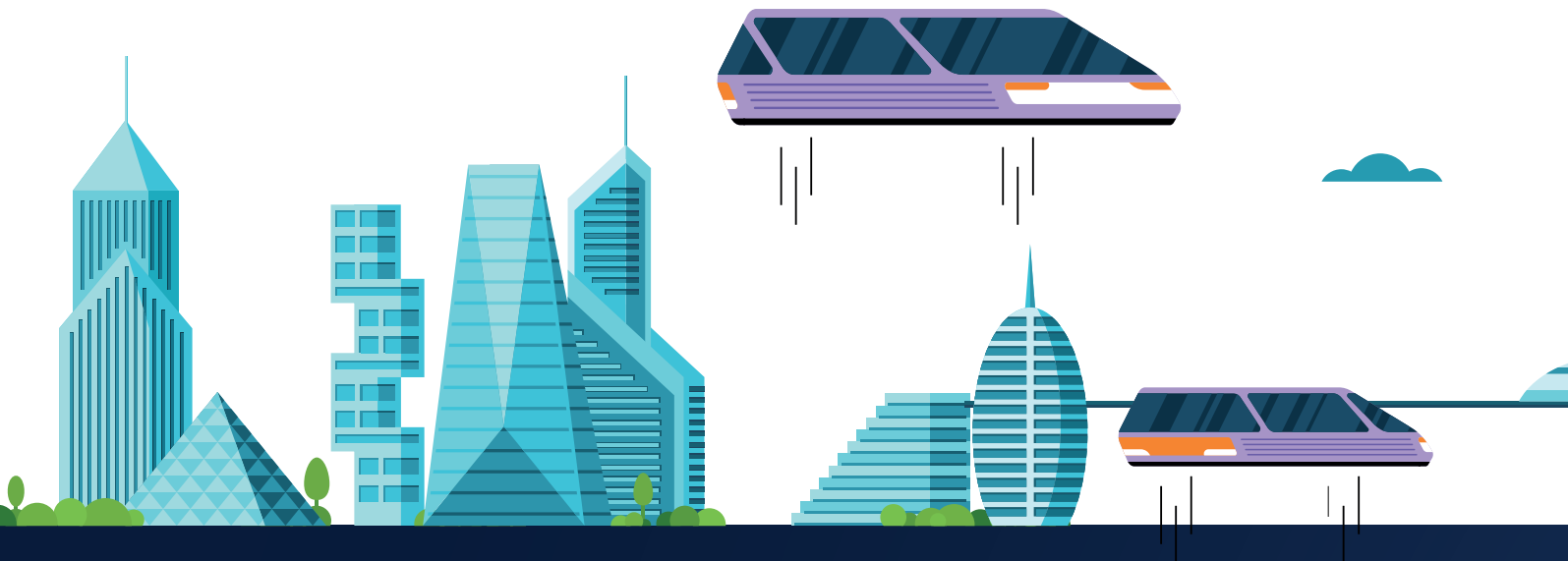
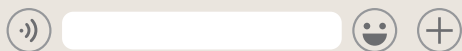
例如早前为不懂得使用智能手机的老人而推出的简单版老人手机，可现在社会很多事都要靠智能手机解决，所以又出现了方便老人使用的简单版老人智能手机。

由此可见，科技发明还是循着人性而发展。人是群体的动物，重要的是建设一个比较有合作性、互助性的社会，好比以前的邻里社区或是甘榜式的社会。

网友@少年彭仔： 希望未来新加坡全岛各地能有更多自助服务、娱乐设施（虽然现在已经有很多了），帮助大家节约时间成本，尤其是我这样的社恐人士，不喜欢打电话、发邮件或者与人面对面交流，要是一些服务只需要在机器上或者手机上操作，一些娱乐活动可以一个人在单独的小空间里进行就太好了！



网友@游戏王： 以后的人会觉得时间更不够用，他们一半时间花在实体人生，另外一半甚至更多时间进入元宇宙，塑造另一个虚拟自己，恋爱结婚，甚至做买卖，过他们的第二人生。





王家良
自媒体营销人员

我认为未来城市发展趋向绿化与环保的可能性较大。

其实，新加坡在绿化方面做得不错，比起香港，那里的市中心没什么绿化，只有郊外才见到绿色。其实不止香港，很多地方都是将城市建筑与绿化分开，但是世界趋势将是绿化与生活结合。

城市绿化可以为生活带来很多好处，例如很多濒临绝种的动物可以保留，住在城市也不需担心空气污染问题，健康指数也会提高。另外，绿化的环境也会让人心情愉悦，工作时的压力亦会减少。

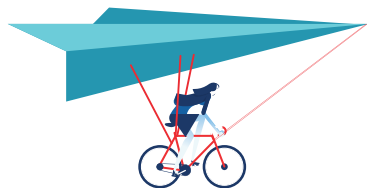
最近经常听到欧美、中国各地出现极端天气，造成严重的水灾问题，即便是新加坡也出现淹水情况。很多人都关心城市的排水建设，其实如果各地大部分城市可以绿化，就可以舒缓极端天气问题，避免极端气候带来的严重破坏。

另一方面，未来会是人工智能化社会，意味着一些简单重复性的工作会消失，但与此同时亦有新工作机会涌现，所以未来将是个需要快速更新自身技能的世代，人们可能需要边做边学，不断学习、不断更新技能。

一些机械性的工作交予机器人处理后，人们应该会趋向从事创意工作，相信音乐、影视内容的创作将会增加。

网友@顶枫相昱：我心目中的未来城市可能和大多数人想的不一样，更多的是想回归原始状态。花鸟鱼虫与人类和谐共存，城市中更多的自然景观。建筑中的绿化更多一些，让生活更环保。

网友@smartttt：科技发展虽然是好事，但是发展太快也不一定是好事。希望未来的城市能够不要被太多高科技的东西占据，否则人们会越来越浮躁和懒惰。建议让更多的土地和空间回归大自然，也让大家在忙碌的生活之余，有歇息放松的空间。



感谢舌尖上的狮城及其粉丝参与话题讨论。期待更多人参与这个跨平台的讨论。



武吉知马华丽转身

曾被称为「灾区」的荒芜地，今日却是身价百倍的私宅黄金地。

文 | 余经仁 图 | 作者、新报业媒体有限公司提供



1958年拍摄的武吉知马淹水照。车辆受困水中的情景，屡见不鲜。

人们今天进入武吉知马路末段（介于旧荷兰路与金文泰路），会发现这里公路宽广笔直，两旁栽满树木，绿树成荫，花草飘香。挨在路边的则是栉比鳞次的豪华公寓小区，外观亮眼。

这样的优雅环境景致，肯定是房屋经纪嘴上常说的“闹中带静，理想家园”。可是，谁曾想就在三四十年前，同样这里，却是连绵上公里的工厂一条街。这些工厂虽不致于造成污化，但运输车辆忙碌出入，肯定不是什么理想家园所在。

香烟。酱油。拖拉机

武吉知马老居民齐裕鏊（70岁）回忆，从旧荷兰路开始的工厂，最先见到的是乐富门（Rothmant）香烟厂、接下来是拖拉机（Tractor）工厂、天华（Tian Hua）印刷厂、美国电器厂（GE）、慕娘（Borneo Motor）、杨协成酱油厂，到末端转入金文泰路前则是绿色巴士的车厂。

他过去家住武吉知马路8英里处，每天出门上下班，都经过这一路段。他

说，这里工厂密集，其实并不稀奇，在那个时代，武吉知马路地段还属偏远的山芭，工厂在市区外落户理所当然，更何况从武吉知马路通往荷兰路的后山，还有一大片坟场。

兼职德士司机谢庆耀（69岁）如今在开车经过武吉知马路段时，对这里也有印象。上世纪70年代末，有整两年的时间，他就在杨协成酱油厂的员工餐厅工作，除周末外，每天都会途经这里。

他回忆，当时的酱油厂实际上只是小规模生产，主要厂地还是用作罗厘的停车场。这些罗厘，平时用做运输总厂生产的汽水；这个汽水厂就坐落在对街的杜尼安路（Dunearn Road），傍晚放工后，这些车辆总得寻找地方停放。结果，工厂管理层决定就近买下厂地，解决这些交通工具的停车问题。

杨协成的工厂，现在就变身成为银树园（The Sterling）的公寓小区。

他也记得，在经过拖拉机工厂时，还可以见到它制造的毛毛虫牌子（Caterpillar）履带式铲泥机，停放在厂房范围展示。到80年代，这个地点易手给陈唱国际（Tan Chong），改成它代理的日产（Nissan）汽车展厅和检修中心。今年2月，汽车展厅关闭，变身成学前中心。

至于天华印刷厂，现在成了The Casscadia和Nexus两个公寓小区。印刷厂已不复在，不过它门前的一座电力厂，仍然保留着“天华”的商号。

如今的武吉知马路末段，公路笔直，路旁是栉比鳞次的豪华公寓小区。





1962年，在武吉知马路上段兴建的美世界市场，曾有上百间小店屋。相比后来的美世界中心（小图），完全是两个样。

陪巴士等添油

退休人杨中胜（70岁）也记得这里的绿色巴士车厂。

他说，70年代初的国民服役兵营是位于大士（Tuas）尾的第六步兵营，周末往返军营都会经过武吉知马路。有时候，巴士到了车厂这里，会转入车厂内添油，结果全车搭客一起等候，浪费不少时间。

这座车厂后来变身为双层的麦当劳坊，据知也是麦当劳的训练总部。它也设有双层的麦当劳快餐店，平时吸引许多学生放学后到这里来温书聚会。

后来，眼看武吉知马地段成为人们心仪的家园，大厦业主在年前推出集售，改换成商住两用的阿尔柏王园大厦（KAP）。不过，当年生意盈门的麦当劳快餐店，在新大楼修成后消失，还是令许多人怀念呢！

水淹武吉知马

如今受欢迎的武吉知马住宅区，在上世纪末其实是人们“避之则吉”的地段，不是太多人愿意在此安家立户，因它曾是两大“灾区”：一是水患，一是塞车。

先说水患，武吉知马当时有多个低洼地区，每逢大雨加上潮水影响，瞬间变成汪洋水乡。驾车经过往往受困其中，进退两难，有时可长达数小时。对此，许多老居民或武吉知马路的使用者，仍然印象深刻。

本地诗人寒川（本名吕基炮，71岁）上世纪60年代就读于武吉知马路5英里的华侨中学。他记得只要碰上大雨，学校便宣布提早下课，让学生不致延误行程令家长担心。

现在家住武吉知马美世界一带的寒川说：“想起学生时代的灾情，仍然心有余悸。”他记得有一回武吉知马淹水，马



武吉知马一带在1964年的淹水路况。



上图为曾经的武吉知马赛马场盛况。右图是如今马城的外观。



路水深至小腿，他回家上车下车，都是涉水而过，辗转回到直落亚逸住家时，迟了一个小时。所以，他对当年学校体谅学生而提早下课，以及老师送走学生回家时殷殷叮嘱路上要小心，心存感激。

所幸，政府这些年来致力解决水患，包括加宽加深武吉知马路与花拉路交界处的水道，终于把数十年来的水患问题克服，安定下来。

武吉知马最后一次大水灾发生在2009年11月中旬，倾盆大雨之后，武吉知马水道不堪负荷，这一带成了泽国。

在威美路（Wilby Road）的后山，大水更像决堤山洪奔泄而下，灌入武吉知马路与杜尼安路，结果紧挨威美路的嘉鸿园（The Tessarinna）小区首当其冲，地底的半个停车场成水池，水高处淹至车轮上部，引擎泡水，数十辆车遭殃，损失惨重；这个嘉鸿园就是前面说的乐富门香烟厂旧址。

嘉鸿园居民吴铿劲（70岁，退休人）是受害人之一，他的车被积水半淹，损坏程度无法修理，唯有报废。虽获保险公司慷慨赔偿，但他自此再不想拥车。

居民把这次灾情形容为“嘉鸿大海啸”，深恐大水再次光顾，于是多次开会商讨后购买器材，堵截雨水灌入停车场。政府后来也加宽加深威美路一带的水道，武吉知马水灾总算不复再。

不过，事隔十多年，就在今年8月倾盆大雨再次来袭，以致武吉知马路段再现突发性淹水，武吉知马路水道犹如河水般，急流滚滚，把两旁道路和下行市区的杜尼安路淹成水乡，路过车辆全部无法通行。

有关当局事后立即宣布，将在三个月内垫高杜尼安路，短期内解决积水问题，另外也会改善这一带的排水系统，加强防洪能力，相信问题就此解决。

搬迁马场，解决塞车

其次是交通阻塞，武吉知马中区是新加坡赛马场的所在地，每逢周末赛马期，数以万计马迷都会从岛国四面八方涌来搏杀，希望一圆发财梦。

于是在开场前和散场后，马迷路经的武吉知马路和杜尼安路就会出现严重塞车，致使其他驾车者都得绕道而行，以免无端受困车龙。至于居民，若非逼不得已得外出，都宁愿呆在家中。

1993年政府宣布武吉知马赛马场搬家，以作为居住用途和其他发展。1999年，马场正式移到克兰芝，当年受尽堵车之苦的武吉知马居民，终于松一口气，可在周末回复正常生活。

武吉知马赛马场自1933年4月启用，已超过半个世纪。马场设计由建筑师麦卡仑（Swan MacLaren）操刀，他也是著名的莱佛士酒店与维多利亚纪念馆的设计师。

话说武吉知马赛马场搬走至今超过20年，但原址仍无任何发展迹象，它留下的建筑大楼、看台和园地，继续作为餐饮、消闲和运动中心。周围的场地则变成小酒店、训狗场、旧车买卖中心。由于场地宽大，这里的旧车中心可停放上千辆车。

管理层两度易手，从马城（Turf City）改名为大看台（The Grandstand）。每逢周末，公众前来运动、消闲与餐饮，倒是相当热闹。在冠病暴发前，这里宽广的场地优势，还被用来办了一次模仿曼谷“喳都喳”的周末市场，反应不错。

今年4月，在武吉知马原已废弃的马来亚铁道局火车路，摇身变成全新的铁道走廊，吸引一批又一批游人到此游览，使得蜕变中的武吉知马，呈现一番新景象。

武吉知马脱胎换骨，从半荒芜的工厂地带到令人欣羡的住宅区，改头换面之大，堪称是化腐朽为神奇。

下期预告：回忆南大杯篮球赛

潮州孩子「出花园」



揭阳会馆在出花园仪式中加入给父母敬茶的环节。

穿木屐、跳竹箕、咬鸡头，宣告进入成人世界。

文 | 资料取自新加坡潮州文化丛书—《出花园：潮州成人礼》、潮州总会出版物《潮州民俗》

图 | 新加坡揭阳会馆提供

中国古礼有“冠礼”与“及笄礼”。《礼记》中的“男子二十，冠而字。”便是男儿20岁时，家人择吉日为他举行“冠礼”。

为父者请来尊辈替儿子戴上成人的帽子，叫做“加冠”。同时给儿子取个“字”，有名有字甚至有号后，表示孩子长大成人。冠礼通常在宗庙举行。至于女孩达15岁时要束发，谓“及笄”。

改良版现代成年礼

“出花园”于清代既已有之。在潮汕地区，人们认为孩子在15虚岁以前，生活在“花公花嫲”保护的花园，因此到了15虚岁，要在七月初七举行出花园仪式，表示走出院墙，进入成人世界。

家人会将三牲果品凑成四件或八件放在竹箕中，由出花园的孩子向花公花嫲的神炉跪拜，并穿红皮木屐跳过竹箕。家里会准备12道菜的丰盛午餐，表示一年到头都幸福。餐桌上有青蒜、葱、芹菜等，寓意与人合作愉快、精打细算、聪明勤奋。男孩咬公鸡头、女孩咬母鸡头。

为什么要咬鸡头？

传说明嘉靖年的潮州状元林大钦，少时家贫只能穿红皮屐上学。一天，有老者在路上以怀中公鸡作赏，邀人对下联。上联是“雄鸡头上髻”，林大钦以“牝羊颌下须”对上，赢得公鸡。他的父亲将鸡烫熟后砍下鸡头奖励他，表示独占鳌头。林大钦后来高中状元，潮州人认为这是个好兆头，便在孩子入学时给他买红皮屐，还给他抱公鸡，并在孩子出花园时，给他咬鸡头。



对现代人来说，21岁的生日庆祝会，也许就是现代版的成年礼。不过，随着新加坡揭阳会馆近年复办集体“出花园”活动，成年礼逐渐在本地兴起。这项活动淡化了以“花公花嫲”为崇奉对象的民间信仰与神话传说，转而以突出潮汕地域特色的现代成年礼方向积极推广。

集体“出花园”活动主要包括礼俗仪式和花园餐宴两部分，即采用“摘红花叶、洗花水、观教育片、着红新衣、穿红皮木屐、拜花公妈、敬茶鲜花”，后行“咬鸡头礼、享花园宴、献感恩卡、颁发证书”的仪规流程。

总体而言，部分民俗礼仪在保留美好寓意的同时有所演变并简化，比如从宗教寺庙转而在会馆及俱乐部举办，改“守日禁”为集体参礼，改沐浴更衣为花水洗脸与换新恤衫，所需用品由会馆统一代办。

有关“出花园”的历史由来、神灵崇祀与各种传说，仪式上没有过多描绘，而是深度刻画与状元林大钦相关的元素，将“咬鸡头礼”、“穿红皮木屐”对青少年“独占鳌头、学业进步”的美好寓意贯穿全程。

揭阳会馆的出花园活动也增添不少新颖形式，如观看宣扬家庭价值观的电视短片、举行美味佳肴的花园餐宴、向父母下跪奉清茶、鲜花及感恩卡、颁发证书给礼成的青少年等。这无疑在为传统活动增强仪式感及引入现代元素的同时，起到对年轻一代灌输孝敬感恩、成年担当与社会责任的教化功能。

“出花园”成年礼虽为潮州族群特有，却不限参与者的方言籍贯、种族、宗教信仰甚至年龄。自2015年首届活动以来，也吸引了印度族裔、福建族群、不同宗教者，以及来自中国、马来西亚的新移民和外国家庭参与，拓宽了“出花园”的参与者范围和社会意义。

出花园 传统六步骤

1 择吉时

通常是农历七月初七，这天是“乞巧节”，其寓意在于“巧”字。另一原因是，民间认为这一天是“公婆神”的诞辰。



2 洗花水

讲究的人家要采12对花草泡在温水里，用于出花园当天给孩子沐浴，寓意用芬芳洗去孩子气。澄海、潮安一带用六对花草：榕树枝、龙眼枝、石榴花、桃枝、状元枝、仙草各一对。

3 着新装

在花水中沐浴后，要系上目前手缝的新肚兜，穿上外婆送的新衣和一双红皮屐。穿木屐和咬鸡头，都与潮州状元林大钦的故事有关。



4 拜公婆神

祭拜“公婆神”是出花园仪式的核心环节。祭拜的供品包含了长辈对孩子健康成长及成才的希冀。如：肉丸、猪肝、豆干，取其谐音“官”；韭菜寓意长寿；炒大葱，与“聪”同音；清蒸尖头鱼，表示小孩有心计、有技术；猪肉炒大葱，寓意生活富足等。

5 吃头彩食

有的地方，父母会准备一碗由猪内脏和鸡蛋煮成的甜汤。有的地方，当天要给孩子吃炒猪肠、猪肚，祝贺“换上成人肠肚”，也寓意知书达理，待人有度。



6 守日禁

“出花园”当天，孩子不能出家门。一是要他从这天起不再贪玩，做个循规蹈矩的孩子。二是怕遇到不合宜的人或事，受到“冲撞”，但也有的地方没有这个限制。

中式美食马来化

没有猪骨汤底的福建虾面，以胡椒取代药材的羊骨茶，是否仍能挑逗味蕾？

· 文图 | 陈爱薇



Muhamad Asri Ramli和邹佩伶夫妇很高兴能为马来社群提供更多元化的料理选择。

新加坡作为一个拥有多元种族的美食大熔炉，跨国界和跨种族的料理越来越精彩。回教徒对华人美食向来感兴趣，但如果不是“清真版”（Halal）就无法光顾。有业者弥补了这方面缺失，还因为以其他食材来替代猪肉，创造出另一种风味。

售卖清真中华料理的，不少是皈依回教的华人，邹佩伶（38岁）就是其中之一。邹佩伶自2009年嫁与马来丈夫Muhamad Asri Ramli后就不再进食猪肉，意味着她得割舍最爱的虾面。邹佩伶是福建人，每个星期天的家庭日，都会品尝到祖母煮的传统菜肴，如虾面、卤面和鸡饭。她说：“虾面像是我的安慰食物，吃了会很开心。”

于是她决定向祖母和母亲取经，研究如何将爱吃的虾面清真化，没想到她夫家的亲朋戚友尝过后，不但能接受，甚至向她订购。当时她和丈夫都在银行工作，只在周末接收小量订单。2017年两人决定创业，在大巴窑一巷127座的熟食中心开了Deanna's Kitchen。Deanna是邹佩伶的穆斯林名字。



Deanna's Kitchen的汤底以虾头、江鱼仔和虾米等熬煮四个小时，所以非常清甜，配搭虾与啦啦是最受食客欢迎的组合。

他们的虾面在社交媒体引起不错回响后，相继进驻裕廊、菜市（从勿洛搬过去）和兀兰的咖啡店，目前有四个摊位，两人全职打拼。受到疫情冲击，两人全职在裕廊和菜市打拼。

10公斤虾头熬汤底

先说虾面的灵魂——汤头。除了以鸡骨取代猪骨，其他基本食材如虾头（一天要用10公斤！）、虾米和江鱼仔都没有省却，熬煮至少四小时。汤头带有虾的鲜甜，不会咸腥。虽然没有猪油渣，大量的炸红葱头同样能增添口感及香气。

配料方面，最多人点的是中虾和啦啦组合（\$7），有别于华人虾面搭配的排骨或猪尾。啦啦的分量很大方，标准是一碗，应该有20多颗吧！也可选择大虾、超大虾或虾婆，还有可供两三人享用的海鲜拼盘，有龙虾、虾婆、虾和啦啦等满满的好料。



越南人卖清真薄饼、罗惹

在兀兰182座咖啡店里面一角的Ain Popiah Basah, 位置虽不太理想, 但顾客不少。

Ain是越南籍老板娘Pham thi Ngoc Han (33岁)的穆斯林名字。Mohamad Azwah (35岁)在2011年对Ain一见钟情, 同年结婚。Ain向来喜欢下厨, 这些年一直居家售卖越南餐, 今年4月开始在兀兰开摊, 卖的却是华人小吃。

谈到马来人品尝华人虾面的差异, 邹佩伶笑言: “马来人的口味比较重, 所以通常会加很多辣椒粉、小辣椒和酱青。一开始我会很难过, 觉得自己辛辛苦苦熬的汤头, 到最后只尝到辣味和咸味。不过现在也看开了。”

因为马来人和华人口味上的差异, 熬煮汤头只能由Asri和邹佩伶来做。Asri解释: “马来员工无法鉴定什么味道才是合格的, 教导他们烫面和处理配料倒不是问题。”

新奇的胡椒口味羊骨茶

前阵子小两口也推出新品“羊骨茶”。事缘一天邹佩伶带了一些羊小排回家, 她的母亲觉得很像猪骨, 可以用来煮羊骨茶, 于是煮了让Asri试食。Asri说: “我是用马来人的味蕾品尝华人食物, 然后说出马来人可能有的反应。药材味的羊骨茶马来人应该不太能接受, 所以我们推出胡椒羊骨茶。”

和虾面一样, 先从朋友圈推出, 反应不错后才在摊位售卖。目前只是星期三在裕廊和菜市摊位推出。

疫情当下生意难做, 但夫妻俩咬紧牙关逆风前行, 准备推出包装虾汤让顾客买回家自己加热加料。Asri欣慰地说: “从白领到小贩, 工作虽然辛苦, 但看到马来同胞有更多选择, 我觉得很有意义。”



Ain Popiah Basah售卖薄饼、罗惹和麻糍等清真版的华人小吃。

Azwah解释: “有想过售卖越南春卷, 但工序很多, 需要更多人手。我们调查了市场, 决定改卖华人薄饼和罗惹。”招牌中的Popiah Basah, 指的是湿薄饼。

经过多番研究, Ain做出了自家版本的薄饼, 味道相当接近华人口味, 只是比较甜。她说: “马来口味比较重, 所以沙葛会偏甜, 薄饼也加较多辣椒。”普通薄饼一条\$1.80, 加虾和蟹块则是\$2.50。

罗惹的油条和豆卜特别烘烤过, 很香脆。酱料也很香, 原来Azwah坚持用马来西亚檳城的虾膏。摊位也售卖小金杯 (Pie Tee) 和已经不常见的传统小点麻糍。

最近他们推出越南牛肉河粉, 应相当令人鼓舞, 有意另觅新地点专卖清真版的越南料理。



Mohamad Azwah和越南籍太太Ain, 希望将华人小吃和越南料理推广到马来社群。

洗澡，是我们每天做的事。在新加坡终年炎热的天气里，人们每日至少洗澡一两次，特别闷热的日子甚至有人洗澡三四次。洗澡不只是清洁身体，也能缓解身心疲乏，经验告诉我们淋个冷水澡能抖擞精神，洗温水澡感觉身心轻松。那应该是洗冷水澡还是温水澡比较好呢？

几度水温让人最舒服？

其实洗澡水的温度因人而异，多数人洗35℃左右的温水澡会感觉舒服。尤其在炎热的天气下，如果为了降温，温水澡效果更好。因为冷水虽然能暂时带走体表热量，但是皮肤深层血流增加，产热增加，以应对体表温度的突然降低。这样反而

皮肤更容易发热。这也是为什么我们在闷热的天气刚洗澡出来，更容易出汗的原因。

一些畏寒的人可能选择热水澡，热水澡水温不要超过40℃。太高的水温会破坏皮肤表面的皮脂，毛细血管扩张，造成皮肤损伤，还会增加心脏的负担。

冷水澡的水温一般在20℃左右能振奋精神，让人感到舒爽。因为冷水澡可以激活身体的交感神经系统，增加去甲肾上腺素的水平，增强心脏的收缩能力，加快心跳。同时，刺激体内产生β-内啡肽，这是一种让人有幸福感和能镇痛的物质。

洗澡能提高免疫能力？

你或许曾在网上看到洗冷水澡能提高免疫力、加速脂肪燃烧、防止疼痛等等，这些说法有根据吗？

冷水澡、热水澡 哪个更好？

除了水温，还有哪些关乎健康的事要注意？

文 | 陈碧芳 新加坡北京同仁堂中医师 图 | iStock



近代荷兰一组科学家的研究发现，相较于只洗热水澡的对照组，先洗热水澡，再用约10℃冷水冲30至90秒的人群，请病假的几率减少29%。加冷水澡这些人也没有严重并发症，不影响日常生活运作。

研究者认为，这项为期三个月含3018人参与的大型试验，证明了冷水澡对人的健康有益。不过报告结论也指出，需要更多深入的研究证实冷水澡有提高免疫力的作用。也有人认为，冷水澡只是提高了我们对温度变化的适应能力。

人体在寒冷的环境下，会刺激体内的棕色脂肪，燃烧产生热量以保持温暖，这过程就会消耗卡路里。有研究表明，当室温从22℃降至16℃时，受试者每天平均额外燃烧170卡路里的热量。其他研究显示，暴露在冷水中热量燃烧的增加量因人而异，平均的消耗量增加70卡路里。

不过事实也证明，长时间浸泡冷水会使我们的身体感觉特别饥饿，进而导致卡路里的摄取增加。最后消耗和补充的热量还是趋向保持平衡的状态。所以虽然有研究认为冷水澡能使脂肪流失，加快新陈代谢，达到燃烧脂肪的效果，但是没有大量数据证实持续的冷水澡可以取得有意义的减脂和减重的效果。

很多运动员喜欢在运动后洗冷水澡以解除身体疲劳，防止运动后的肌肉酸痛。两个小型研究发现，运动后泡冷水澡10分钟可以减轻肌肉酸痛，和没有泡冷水澡的运动员相比，酸痛也较少。

很多康复医疗机构广泛应用冷疗包括冷水浸泡来止痛，取得一些效果。不过背后的机理不清楚，可能是因为冷刺激使皮肤血管收缩，局部血流减少，进而减少肌肉的水肿和炎症。不过澳大利亚的一项研究证明，定期使用冷水浸泡会阻碍肌肉生长，影响训练效果。

要注意的不是每个人都适合冷水澡。尤其是老年人和有心脑血管疾病的人，因为冷水刺激皮肤表面血管收缩，会加快心率，升高血压，有诱发脑血管意外和心脏病的风险。

洗澡不要先洗头！

除了水温，有人认为洗澡的顺序是先洗脸，再从身体四肢开始到清洗躯干，最后洗头。先洗脸能去除脸上的污垢灰尘避免堵塞毛孔。不先洗头，主要是预防洗头时血液大量流向身体四肢，会造成大脑因突然缺血和氧而发生中风意外。



洗澡不要超过20分钟！

至于什么时间洗澡最好，并没有一个定论，基本根据个人的习惯和喜好。要注意的是洗澡的时间不可以过长，控制在20分钟以内。时间太长容易造成皮肤表面脱水。次数也不能太多，尤其应避免没必要的大力搓洗，因为过频的洗浴或大力搓洗会损伤皮肤表层的皮质膜，水分容易蒸发，造成皮肤干燥、敏感，导致皮肤痒，或加重如湿疹、过敏性皮炎的症状。



吃饱后不要马上洗澡

空腹或刚吃饱也不要马上洗澡。如果晚上洗澡要至少在睡前一小时，尤其是睡眠有困难的人。有研究发现，睡前一个半小时洗温水澡能帮助入睡，但是临睡前洗澡则适得其反。





寿山石上的 雕塑人生



以丰富的人生阅历、深厚的文化修养，去探索石头的世界。

文 | 余经仁 图 | 陈福州

上世纪80年代初，林亦秋第一次在本地参观中国寿山石展览时，就惊讶于天底下竟有如此超凡的艺术品，当下一见钟情，至今不渝。

在他眼里，这种石头制成的手工艺术品，纹理独特，色彩斑斓，雕工精致细腻，品相活灵活现，尽显神采，再切合中国文化背景的主题，令人珍爱难舍。

喜欢欣赏艺术美的林亦秋，当时像磁石般被深深吸引，结果七天的展览，他去了八天（包括主办者收拾的最后一天），天天蹲守在展览会场，对各个展出的寿山石细细观赏。

他更利用这个难逢的机会，一再缠着在场的雕刻大师，向对方求教，巴不得可以在一天的时间内，把寿山石的所有学问全部灌入脑中。

也是从那时起，林亦秋对寿山石可说是爱不释手，除了开始收集收藏，也在坊间搜寻各种寿山石的书籍资料回家修读。时至今日，他不但珍藏了超过百件寿山石，说到对寿山石的了解，也是城里屈指可数的寿山石达人。

他把收藏的各种形状、颜色、体积与纹理的寿山石，部分摆在客厅天天相望，其余的虽是收藏在橱柜里，但三不五时也翻出来把玩观赏一番，给他的退休生活倍添缤纷色彩。

深触寿山石的魂

究竟寿山石的美在哪里，让他这般痴迷呢？

原来，很大的程度是要先看其石种，观其石质是否玲珑剔透、质地脂润，然后再看透它的刻工。

他以见过的一块《求偶鸡》寿山石为例，雕刻大师陈敬祥就把求偶公鸡的各个部位，刻出栩栩如生的神韵来，例如鸡冠有肉质感，鸡喙有硬度感，而胸部和尾巴的羽毛，则有松软感与坚实感。另外，公鸡更展现出一副雄赳赳、气昂昂的气概。更重要是，它是一块晶莹剔透的桃花冻名石。

林亦秋说：“当这样一块寿山石摆在人们面前时，你就像是看着一个精美无瑕的



雕刻大师陈敬祥用桃花冻雕成的“求偶鸡”，栩栩如生。

红翡玉石一般，让人感觉心花怒放。”

但他指出，要达到这样的欣赏境界，得看收藏人本身的修养，以及对收藏品认识的深度，否则眼前也只是一块平凡加工的艺术品，无法享受到其中的奥妙与满足感。

他另举一例说，他收藏的一批细块状寿山石，长度都在30公分左右，它们个个都雕上中国已故主席毛泽东的完整诗词。石上的字细如针头，不过在放大镜之下，却是清晰无比，一笔一划没有马虎，而且苍劲有力，细细观赏，可以感受到雕刻大师的深沉功力，更可以沉浸在毛主席豪迈感慨的词义当中。

其次，则是欣赏雕刻家的文化内涵，林亦秋以手上一块《钱塘观潮》为例，石面纹理凹凸分明，恰似江上的汹涌波涛，而位于中国浙江萧山的这条大江，正是拥有这样的气势，高潮时奔向岸边的潮水，一波波拍岸，仿若千军万马一样奔腾而至。雕刻家便是以这样的雄伟自然景观为灵感刻画，也借此勾现出观潮的群众，再把它命名为《钱塘观潮》。这块寿山石是著名的花坑石，石质坚实广润，灵活的刻工配上美石，就成就一幅绝世佳作。

林亦秋说，为了达到这样了解寿山石的目标，他除了遍读各种关于寿山石书籍资料外，工余一有时间便申请假期，飞身到寿山石的原产地——福州，深入产石的寿山实地考察，当场向学者专人求教，学习辨识寿山石的种类、结构、质地与纹理，也走访山下邻近数十家雕工厂，向雕刻师傅逐一了解每个雕刻品的选择与创作历程，这样的福州行，先后不下十余次。

他回忆，八九十年代到福州绝对是一项苦差，因为新加坡与福州没有直达班机。从新加坡出发，必须在广州转机才能到达目的地，一趟就差不多折腾整天的时光。至于从福州市区赴寿山，虽

然只是来回70来公里车程，但公路条件不好，一路颠簸，耗费不少脚力，却乐在其中。

他也因此在寿山石的学识上晋升到另一个层次，并不时在中国国内的专业杂志发表文章与评论，深获业者专家的赏识及行家的尊重。

点石成金不是梦？

谈到寿山石的质地品种，林亦秋首推田黄，它出现在田野间的溪流中，被磨砺成圆滚的卵石，石质温润剔透，握在手中如同软玉一般。清朝皇帝如康熙和乾隆，就以黄石制成御玺，足见其珍贵。

在访谈中，他也以自身经历，说明收藏者必须对收藏品深入认识的重要性。他透露，曾受邀为朋友鉴定文物艺术品，他在细看后发现其实都是复制品，根本一文不值。

这种对收藏品一无所知的现象很普遍，经常听闻，结果浪费了收藏人的金钱与精力，最糟糕的是，有些人原本梦想着在退休时把这一批“古董”高价出售，从此享受轻松逍遥日子。然而最终事与愿违，美梦成空，怨声连连。



田黄石



退休后有寿山石为伴，林亦秋乐在其中。



林亦秋（右二）上世纪80年代，到福州拜会雕刻大师陈敬祥（右一），和他的家属合影。摆在桌上的雕刻品就是《求偶鸡》。

林亦秋提醒大家以此为鉴，“不要盲目跟风收藏，除非你愿意付出时间精力去学习。”

谈到寿山石市场的近况，他表示，近二三十年来，由于公众开始认识寿山石的稀有和珍贵，更多人加入收藏行列中，这一来，市场上难免出现炒作现象，以致价格逐渐腾涨。

与此同时，中国人也富裕起来，从前是中国人卖寿山石，现在轮到他们像赶集子般，倒购寿山石回家，结果价格更是一路飞涨，比较起当年他开始收集

的年代，目前已经上翻涨了数十倍。至于那些出自名家的雕刻品，甚至涨了上百倍，结果让许多人裹足不前，对收藏寿山石不再有任何念想。

他以自己为例，过去一二十年来，他已“金盆洗手”，停止采购，这等于失去欣赏新奇别致的寿山石的机会。

他说：“这不是健康的现象，普罗大众从此无缘结识寿山石。寿山石失去普及性，成了富人的玩意，是令人感叹与沮丧的一件事！”

不过他认为，如果学好功夫，还是可以趁年轻有收入时开始收藏一些没人注意的艺术品，静待价钱冲高。“到时，看准时机陆续卖出，既可做为被动收入，用来送儿女出国留学，年老时也可以养老，一举两得，不失为一个良好投资的途径！”

林亦秋的寿山石珍藏

《钱塘观潮》

石面呈现大片的波纹状，像是江上汹涌波涛。雕刻家雕出中国著名钱塘江大潮奔腾的雄伟景象，可谓稀世之作。



《守株待兔》

寿山石显现村人待在树下远眺的情景，雕刻家以“守株待兔”为题，表现这个古老的成语故事情节。这块是善伯洞名石，石质润滑油亮。



《林冲夜奔》

雕刻家以中国名著《水浒传》中林冲雪夜疾奔梁山泊的故事为题，雕上头戴笠帽的林冲，带着悬挂葫芦的长枪，在风雪夜中奔走的情景，实属神来之笔。



《紫气东来》

中国道教传记中提及老子骑牛在函谷关时，天边呈现一道紫气，这块石上有牛，牛背上有人，表现出紫气东来的吉祥气象。这石头是已经绝迹的都城坑石，石色红彤透亮。

《舔犊情深》

老牛牛犊在一起，呈现一幕舔犊情深的感人情景。这石头属于牛角冻，黑里透亮，很是吸睛。



《双狮戏球》

这是大师周宝庭的作品。仔细端详两头狮子戏球的雕工，就会感觉它的浑圆。周大师以圆刀雕琢，作品因此不带棱角，握在手上把玩，更是惬意极了。



The profile

Seeing the big picture

MCC Land's Li Yanmei brings Singapore's urban planning concepts to the world stage

Translation: Hong Xinyi

Born in China's Heilongjiang, Li Yanmei moved to Singapore in 1995 after earning her architecture degree to take up a job at the Housing and Development Board. During those years, her work focused on drafting, and she paid keen attention to the variety of architectural designs in Singapore, from Clarke Quay's conserved shophouses to the Central Business District's skyscrapers.

Subsequently, her focus expanded beyond the aesthetics of individual buildings. In 2003, she joined Surbana Jurong and took part in many urban planning projects in Southeast Asia and China. By 2006, she had earned a master's degree in urban design from the National University of Singapore. Working in urban planning, she adopted a broader perspective that included considerations such as traffic flow, the pedestrian environment and the presence of greenery.

Starting from 2011, Li led teams to work on urban planning projects in China. These required an understanding of local cultures and history, and learning how to strike a balance between economic development and ecological sustainability.

In 2018, she joined MCC Land (Singapore). "The company wanted to move from property development into urban development, and I had the right experience for this," she says.

Now the Executive Vice-President of Urban Planning for the company and a citizen of Singapore, Li often elaborates on Singapore's urban planning concepts for different events and projects. As a compact city-state with an

average of 7,500 people per square kilometre, Singapore is six times denser than Beijing. But its far-sighted urban planning policies have allowed it to develop in an orderly way, without creating the congestion that is found in many growing cities.

The key strategies that made this possible include the creation of satellite towns, each with its own neighbourhoods and precincts, and complete with facilities like schools, shops and parks. This eliminates the high traffic volumes that would occur in an urban design with a single central hub.

Li's current projects include Dara Sakor in Cambodia. At 360 sq km (half the size of Singapore), this future smart city is her largest project yet, and is set to be a great showcase for Singapore's urban planning methodologies in areas such as water and waste management. She is also working on Danga Heights in Malaysia, a development that will draw inspiration from Southeast Asian shophouses, and features cutting-edge co-working and co-living capabilities.

Li is also exploring new frontiers in line with MCC's new directions, and will soon unveil the company's first flagship store that showcases interior designs for rapidly changing contemporary lifestyles. Since the onset of the Covid-19 pandemic, home-based working and learning have increased. As such, the store will focus on flexible multi-use spaces with smart functions.

"A planner needs to see the big picture and find a balance when problem-solving," she says. "When it comes to commercial and economic development, we have to stay attuned to new trends in innovation and technology."



Exploring new frontiers

New immigrants share their journeys of self-discovery

Translation: Hong Xinyi

Life can be limitless when it comes to self-actualisation, as these women have realised. In this feature, they share more about their passions and pursuits.

FELINKA ZHOU (new citizen, from Chengdu, China)

Armed with a master's degree in Business Administration, Zhou joined her husband's company in 2013 and took charge of its brand strategy, successfully establishing its standing as a social enterprise. While helping foreign companies establish their operations in Singapore, she also helped their personnel to integrate into local society by inviting executives to charity events.

Zhou also carved out time to give back to society, serving as a benevolent ambassador and media editor for Sian Chay Medical Institution, and District Councillor for North East Community Development Council's employability and lifelong learning committee.

During the Covid-19 pandemic, the mother of two decided to encourage her children to join her in volunteer work. "By raising their awareness of communities facing challenges, I feel this will also help to build their characters," she says.



SANDY YE (new citizen, from Sichuan, China)

After graduating from a Singapore university, Ye went into sales in the property sector and rose rapidly to become the deputy general manager of her company. Subsequently, she followed her boss to another company and is presently a head of regional sales.

In the past, women were expected to devote themselves to their husbands and children, she reflects. But these conventions have started to change. Ye points to female friends who either turn to options such as adoption or surrogacy when it comes to motherhood, or simply live the lives they prefer, which may not involve marriage and children at all.

When it comes to her career, she attributes her professional success to her discipline and hard work, as well as meeting the right mentors



and being ready when opportunities arise. "I want to grasp every second so that I have no regrets," she says.

YU LAN (new citizen, from Nanjing, China)

Yu is a graduate of Peking University Law School and Columbia Law School. In 2012, she moved to Singapore, and is now a partner in a law firm. Her job involves advising companies and high-net-worth individuals on legal issues.

While the number of male and female lawyers are roughly equal at her law firm, male lawyers outnumber their female counterparts at the partner level. This could be because female lawyers sometimes choose to focus on raising their families at a certain phase in their careers.



"I have always wanted to be an outstanding lawyer and partner," she says. "When you have a dream, you are better able to overcome challenges and stress, especially when you have the support of your family."

JULIA HAN (new citizen, from Shandong, China)

Han moved to Singapore in 1998 for her studies and used to work in engineering before she became a physical trainer.

"I changed tracks because I wanted to challenge myself," she explains.

She also wants to challenge prevailing



stereotypes about women. "I want to tell women that beauty and health is not about staying slim, and that physical training can give them a lot of positive energy."

As an entrepreneur who is also a mother of two, she acknowledges the support of her husband as she pursues her dreams. "Men are expected to focus on their careers, while women are raised to prioritise their families," she notes. Through her work, she hopes her children can see that women can also realise other dreams.

SHU RAN

(permanent resident, from Jiangxi, China)

Poetry isn't her full-time job, but it is the way Shu is processing her new life in Singapore.

"Settling into life here expanded my powers of observation and thought," she says. Using her phone, Shu jots down notes about everything from streetscapes to people she meets. She is a prolific poet who has been published locally and abroad, and has won awards.



She started a poetry recital club, and even assembled a team to produce recital videos, contacting local poets to ask if they wanted to adapt their work into videos. With one such video initiative gaining over 3.6 million viewers, she feels encouraged by the outlook for the local literary scene.

VINCERE ZENG

(new citizen, from Sichuan, China)

When Zeng moved to Singapore to attend university, she made it a point to seek out new experiences. That's how she decided to do volunteer work in Tanzania, where she ended up climbing the 5,895m-high Mount Kilimanjaro.

That was the beginning of her love affair

with mountain-climbing. Since then, she has ascended numerous peaks, and is the first Singaporean woman to reach the summit of the 8,163m-high Mount Manaslu (the world's eighth highest mountain).

Mountain-climbing is complex and high-risk, and the physical and mental skills it requires has enabled Zeng to also excel at problem-solving in her job as a project manager for a software company. But what drives her is something deeper. "I like feeling at one with nature," she says.



MA LI (new citizen, from Jilin, China)

A member of Singapore's pioneer batch of Chinese-language teachers recruited from other countries, Ma established her own education centre in 1993. Here, she puts the emphasis on culture as well as language, and has tried to introduce some innovative learning experiences for her students.

While her creative ideas do not always find favour with parents, Ma continues to persevere in her education experiments and is appreciative of positive feedback.

Even though the number of students attending her centre has decreased during the pandemic, she is keeping her spirits up. "Being an educator is not about making money," she believes. Even if I only have one student, I will keep on going."



DR KAN SEE MUN (permanent resident, from Kuala Lumpur, Malaysia)

As a child, Dr Kan once wrote that her ambition was to become a nun. "I often accompanied my mother to the temple, and saw that the nuns there were very kind and helpful," she explains. "I wanted to give back to society and help the less fortunate, just like them. At the time, I didn't know about people like volunteers and counsellors."

After moving to Singapore with her husband in 1990, she started to get involved in social services, first as a volunteer. Eventually, she became a department head of a social services centre.

After her husband passed away, she decided to become a freelance teacher. "When I was still working at the centre, I used my free time to complete my doctoral degree, and subsequently the university offered me a teaching position. I never thought I would one day have these academic qualifications, much less be able to teach others," she says. "But life can be quite amazing sometimes."



A coming-of-age ritual for Teochew children

Wearing wooden clogs, jumping over baskets, biting chicken heads – these are traditional ways to announce one’s entry into adulthood.

Translation: Tina Sim



The “leaving the garden” ritual has been practised in China’s Chaoshan region since the Qing Dynasty. Parents believe that before children reach 15 years of age, they live in a garden watched over by a caretaker couple. When they turn 15, a ceremony is held to signify their emergence from the “garden” and entry into adulthood.

The Singapore Kityang Huay Kwan’s “leaving the garden” activities has re-generated interest in this ritual. Their activities do not focus on its religious aspects but on promoting it as a coming-of-age ceremony, akin to young people celebrating their 21st birthday.

Many elements of the traditional ritual have been preserved, such as wearing red clogs, offering prayers to the caretaker couple, and a sumptuous feast. Some elements have been simplified. The ceremony is conducted at a club instead of a temple. The newly minted adults meet for a collective ceremony instead of one held at home. The floral bath has been replaced by a face-washing ceremony, and new T-shirts are provided by the association. Also added are

elements such as watching clips that promote family values, offering tea to their parents, and writing gratitude cards. It is hoped that this combination of traditional and modern elements will continue to instil values such as filial piety and responsibility.

One traditional element that has been retained is biting the chicken head. According to folklore, when he was a child, Lin Daqin was so poor that he went to school wearing a pair of red clogs. One day, he met an old man who offered a rooster to anyone who could come up with a matching couplet. The first half of the couplet was “The rooster’s comb above its head”. Lin Daqin matched it with “A goat’s beard below its chin”. His father, upon cooking the rooster, gave him the animal’s head, to signal that he would reach a high position. Lin became the top scholar in the imperial exams. Gnawing on a chicken head was thus seen as a good omen for children.

While this ceremony is traditionally a Chaozhou practice, it is not limited to the dialect, race, religious belief or even age of the participants. Since it was first organised by the Singapore Kityang Huay Kwan in 2015, the event has attracted participants from other races and religions, as well as new immigrants.



Chinese cuisine Malay-style

Prawn noodles without pork bone broth, and mutton bak kut teh cooked with pepper instead of herbs: Can these creations appease the taste buds?

Translation: Tina Sim

Muslims avoid Chinese food because it is not halal, but there are halal versions of dishes that are usually created by Chinese entrepreneurs who have converted to Islam.

One of them is Zou Peiling, who stopped eating pork when she married Muhamad Asri Ramli, a Muslim, in 2009. Missing her favourite dishes such as prawn noodles, she has learnt to make halal versions



of these dishes, and friends and relatives loved how they tasted. In 2017, the couple set up Deanna's Kitchen (a reference to her adopted Muslim name) in Toa Payoh. They currently also have stalls in three other locations, and are launching a packaged prawn soup that customers can make at home.

The soul of a prawn noodle is its soup base. Peiling uses some usual ingredients such as prawn heads, but has replaced pork bones with chicken bones. As Malays prefer stronger flavours, chilli powder, chilli padi and soya sauce are also added. Of this, Peiling says with a laugh: "It used to bother me that the broth became so spicy and salty, but now I have accepted it."

The couple recently launched a mutton version of bak kut teh, which was inspired by an experiment undertaken by her mother. To cater to Malay preferences, Asri decided that instead of herbs, they would use pepper instead. Thus, pepper mutton bak kut teh was born. Asri says with satisfaction: "Coming from white-collar jobs, switching to this line of work has not been easy. But it has been gratifying to give the Malay community more food choices."

VIETNAMESE HALAL POPIAH

Ain Popiah Basah may be located at a humble coffeeshop in Woodlands, but it has its fair share of customers. It was set up by Ain (the adopted Muslim name of Vietnamese Pham thi Ngoc Han) in April this year, along with her husband, Mohamad Azwah. As making Vietnamese rolls required more work, they decided to sell Chinese popiah instead, but modified the dish to suit the Malay preference for stronger flavours. Ain says: "We use a sweeter turnip and add more chilli." Their recently launched Vietnamese beef pho has also been well received. They are now looking to set up a stall selling halal Vietnamese cuisine.



新加坡 华人·历史·文化·习俗



要了解
这些吗?



新加坡宗鄉會館聯合總會
Singapore Federation of Chinese Clan Associations

扫码关注

